

REPUBLIQUE DU CAMEROUN

Paix - Travail - Patrie



MINSANTE



global
youth
tobacco
survey

ENQUÊTE GLOBALE SUR LE TABAGISME EN MILIEU JEUNE "GYTS 2008"

Rapport Final de l'Étude

Par : Pascal Magloire Awono
Research Coordinator - MINSANTE/DPS/CNLD

Sous la Supervision de : Daniel SIBETCHEU
Directeur de la Promotion de la Santé

Avec l'appui de l'O.M.S et du C.D.C. Atlanta

Octobre 2008

CREDITS

Cameroon - Global Youth Tobacco Survey - 2008

Financement : World Health Organisation

Données collectées : en mars 2008 par le Ministère de la Santé Publique en collaboration avec Le Ministère des Enseignements Secondaires.

Données analysées : en octobre 2008 avec l'appui technique du CDC - Atlanta

Sommaire

<i>Préface</i>	5
<i>Acronymes</i>	6
1. Introduction	7
Contexte et justification	7
Objectifs de la recherche	7
2. Méthodologie de recherche	8
Sites de la recherche	8
Groupe cible	8
Echantillonnage	8
Taille de l'échantillon	8
Ressources et exécution de la recherche	8
Approche méthodologique	9
Chronogramme de réalisation de la recherche	9
3. Autres considérations et limites de l'étude	10
Considérations éthiques	10
Les limites de l'étude	11
4. Abstract	12
Prevalence	Error! Bookmark not defined.
Knowledge and Attitudes	Error! Bookmark not defined.
Access and Availability - Current Smokers	Error! Bookmark not defined.
Environmental Tobacco Smoke	Error! Bookmark not defined.
Cessation - Current Smokers	Error! Bookmark not defined.
Media and Advertising	Error! Bookmark not defined.
School Curriculum	Error! Bookmark not defined.
Highlights	Error! Bookmark not defined.
5. Quelques chiffres en Résumé	13
Prévalence	Error! Bookmark not defined.
Connaissances et Attitudes	Error! Bookmark not defined.
Accès et disponibilité – Fumeurs actuels	Error! Bookmark not defined.
Tabagisme passif	Error! Bookmark not defined.
Sevrage tabagique ou Cessation – fumeurs actuels	Error! Bookmark not defined.
Medias et publicité	Error! Bookmark not defined.
Curricula scolaire	13
Points Saillants	Error! Bookmark not defined.
6. Tableaux préférentiels des résultats de l'étude	14
Prévalence	14
Connaissances et Attitudes	15
Medias et Publicité	15

Accès des mineurs aux produits de tabac	16
Tabac et environnement (Tabagisme passif)	16
Cessation ou arrêt de fumer	17
Tabac et programme scolaire	17
7. Discussion et recommandations	18
Prévalence	18
Tabagisme passif	18
Medias et Publicité	19
Cessation ou Sevrage	19
Accès des mineurs aux produits du tabac	20
Tabac et curricula scolaire	20
8. Conclusion	21
9. Annexes	22
Bibliographie	23
Questionnaires	24
Chronogramme de l'opération de collecte des données dans les écoles	25
Liste des écoles sélectionnées	26

Préface

Les autorités Camerounaises sont conscientes de l'évolution croissante de l'usage des produits du tabac et ses répercussions sur la santé publique.

La volonté politique pour enrayer ce fléau se matérialise par la ratification en mai 2004, de la Convention Cadre de l'OMS pour la Lutte Antitabac (CCLA) et l'adoption de plusieurs textes régissant le contrôle du tabagisme au Cameroun.

C'est dans cette mouvance qu'une équipe composée de 25 personnels du MINSANTE et du MINESEC a bénéficié d'une formation en techniques et méthodes de collecte des données sur le tabagisme chez les jeunes.

L'activité de collecte des données conduite par mon département ministériel a été réalisée dans 50 établissements de la Région du Centre. Au total 2024 personnels enseignants et 4948 élèves dont 2724 âgés de 13 à 15 ans, ont participé à l'étude.

Cette importante opération, qui mérite d'être étendue dans les autres Régions, offre à notre pays l'opportunité d'intégrer le système international de contrôle du tabagisme. Elle permet par ailleurs de mesurer l'ampleur du tabagisme chez les jeunes et d'arrimer au mieux notre politique antitabac à la nouvelle donne.

J'aimerais à cet effet remercier tous ceux qui y ont contribué. Mes remerciements s'adressent particulièrement à :

- Monsieur le Ministre des Enseignements Secondaires et à tous ses collaborateurs des services centraux et déconcentrés, pour l'intérêt et la diligence accordée aux processus de collecte des données;
- L'Organisation Mondiale de la santé pour les appuis divers apportés dans le cadre de la lutte contre le tabagisme au Cameroun;
- L'équipe du CDC à Atlanta, pour l'encadrement technique mobilisé aussi bien dans le cadre de la conduite que dans l'exploitation et l'analyse des données collectées.

Le défi opérationnel auquel je souscris consiste à mettre en place au niveau du MINSANTE, un programme antitabac cohérent qui implique tous les acteurs institutionnels, les organisations de la société civile, les médias et le secteur privé ... Je compte sur la mobilisation encore plus grande de tous ces acteurs pour y parvenir.

André MAMA FOU DA
Ministre de la Santé Publique

Acronymes

CDC - Center for Disease Control and Prevention

CPHA - Canadian Public Health Association

CNLD - Comité National de Lutte contre la Drogue

DPS - Direction de la Promotion de la Santé

GTSS - Global Tobacco Surveillance System

GSPS - Global School Personnel Survey

GYTS - Global Youth Tobacco Survey

MINESEC - Ministère des enseignements secondaires

MINSANTE - Ministère de la Santé Publique

OMS - Organisation Mondiale de la Santé

WHO – World Health Organisation

1. Introduction

Contexte et justification

Le tabagisme constitue un problème de santé publique et un frein au développement des pays dans le monde.

Dans les pays en développement, le fléau est en passe de devenir l'une des principales causes de morbidité et de mortalité.

L'OMS rapporte que le tabac tue chaque jour 13 000 personnes et qu'en 2006, sur les 10 millions de personnes qui seraient mortes, 70% proviendraient des pays en développement.

Au Cameroun, l'usage du tabac sous toute ses formes est une pratique courante. Mais l'insuffisance des données globales chez les jeunes constitue une limite aux actions de prévention déjà entreprises dans le pays.

C'est suite à ce constat qu'un Cadre¹ de la DPS² en service au CNLD³ a participé à l'atelier de formation des Coordonnateurs de Recherche dans le cadre du "Global Tobacco Surveillance System" (**GTSS**), organisé du 02 au 05 octobre 2007 à Brazzaville.

Cette session de formation, conjointement organisée par l'OMS⁴, le CPHA⁵ et le CDC⁶, avait pour objectif de mettre à la disposition des participants de 17 pays de la région africaine, des directives en matière de planification, d'organisation et de mise en oeuvre des enquêtes : **GYTS** "Global Youth Tobacco Survey", et **GSPS** "Global School Personnel Survey".

Ces enquêtes qui constituent les composantes du GTSS avaient jusqu'en 2007 été mises en oeuvre dans 163 pays dans le monde. 39 pays des 46 que compte la Région Afro ont complètement mis en oeuvre le GYTS. En fin 2008 tous les pays de la zone auraient été formés pour conduire cette étude.

En réalisant cette étude, le Cameroun "État Partie" de la convention cadre pour la lutte antitabac, honore les engagements souscrits auprès de l'OMS et du CDC.

Ce rapport présente l'essentiel des résultats de la composante GYTS. Les tables de fréquences par question sont dans un document annexe. L'enquête GSPS fera l'objet d'un rapport à part.

Objectifs de la recherche

Les objectifs de la présente étude consistaient à :

- déterminer la prévalence du tabagisme chez les jeunes scolarisés de 13 à 15 ans ;
- évaluer leurs connaissances et leur attitude vis à vis du tabagisme ;
- disposer des informations pour orienter la politique et les programmes visant le contrôle du tabagisme dans le pays.

¹ M. Pascal Magloire AWONO

² Direction de la Promotion de la Santé

³ Comité National de Lutte contre la Drogue

⁴ Organisation Mondiale de la Santé

⁵ Canadian Public Health Association

⁶ Center for Disease Control and Prevention

2. Méthodologie de recherche

Sites de la recherche

En prenant en compte le facteur temps et surtout le niveau limité des ressources à mobiliser, la Province du "Centre" qui est l'une des provinces les plus peuplées, et la province la plus scolarisée, avait de commun accord avec le CDC été retenue comme zone d'étude.

Pratiquement, l'enquête a été menée dans 50 établissements scolaires publics et privés repartis dans 02 Sites; 25 écoles pour le Site n°1 localisées dans la ville de "Yaoundé" d'une part, et 25 établissements pour le Site n°2 "Hors Yaoundé" et localisés dans les départements, du Mbam et Inoubou, de la Lékié, de la Méfou et Afamba, de la Méfou et Akono, du Nyong et Mfoumou, et du Nyong et So'o.

Groupe cible

L'enquête GYTS vise les jeunes âgés de 13 à 15 ans.

Sous l'hypothèse⁷ que la population scolarisable dans l'enseignement primaire au Cameroun est âgée de 06 à 12 ans, la population enquêtée dans cette étude est celle des élèves des classes de niveaux 1, 2, 3, et 4 du premier cycle de l'enseignement secondaire des écoles sélectionnées⁸ par échantillonnage.

Echantillonnage

Le GYTS utilise un échantillonnage stratifié à deux niveaux :

Au premier niveau, 50 établissements scolaires ont été sélectionnés de façon randomisée sur une liste compilée des établissements éligibles de la zone d'étude. Cette liste avait été soumise au CDC et à l'OMS en novembre 2007; les écoles ont été sélectionnées en fonction de leur taille et de leurs effectifs respectifs.

Au second niveau, Les classes ont été sélectionnées dans les établissements suivant une technique définie et maîtrisée par les administrateurs de questionnaires formés.

La sélection des classes se faisait à partir d'une liste de toutes les classes des niveaux requis, fournie par les dirigeants de chaque établissement. 81 classes sur les 744 éligibles ont ainsi été sélectionnées pour participer à l'étude. Tout élève régulièrement inscrit dans une classe sélectionnée était éligible pour participer à l'enquête.

Taille de l'échantillon

Sur 5 556 élèves inscrits dans les classes sélectionnées, 4948 ont effectivement participé à l'étude, dont un total de 2784 âgés de 13 à 15 ans. Les taux de participations sont respectivement de 100% pour les écoles, et de 89.05% pour les élèves. Le taux de réponse aux questions est d'environ 90%.

Ressources et exécution de la recherche

L'équipe de recherche incluait le personnel médico-sanitaire et les enseignants en service au MINSANTE⁹ et au MINESEC¹⁰; quelques étudiants intéressés par la problématique de tabagisme y ont été associés. Les membres de l'équipe constituée disposaient des compétences avérées pour avoir été auparavant impliqués dans les opérations de ce type. Tous ont bénéficié d'une formation d'administrateur de questionnaire. Un document intitulé "Guide à l'usage de l'administrateur de questionnaire GYTS" a été mis à leur disposition au cours de la formation.

⁷ Hypothèse extraite de la carte scolaire du Cameroun

⁸ Listes des établissements scolaires sélectionnés en annexe

⁹ Ministère de la Santé Publique

¹⁰ Ministère des enseignements secondaires

Les données ont été collectées au terme d'un pré test préalable de questionnaire élaboré, et dans le strict respect des orientations reçues pendant la formation (chaque enfant, disposait d'un crayon 2B, d'une gomme, d'un questionnaire complet et d'un formulaire de réponse). L'élève devait lire attentivement chaque question et cocher la réponse de sa convenance sur le questionnaire, puis reporter l'ensemble des réponses sur le formulaire de réponse qu'il devait remettre à l'administrateur de questionnaire mandaté. 8000 questionnaires de 04 pages chacun ont été produits en français et en anglais. 8 000 formulaires de réponse, envoyés par le CDC ont été mobilisés.

L'étude a été financée par l'OMS ; 11 000 dollars¹¹ USA soit environ 4 767 176 Francs CFA ont été mobilisés. La répartition des dépenses réalisées se résume ainsi qu'il suit :

Désignation	Montant	%
Données de base et coordination générale de la recherche	509 600	10,69%
Perdiems payés (enquêteurs, Supervision, Points focaux écoles)	1 672 000	35,05%
Transports payés (enquête et supervision)	476 800	10,01%
Matériel et fournitures d'enquête	1 584 525	33,24%
Ateliers de formation et pré test questionnaires	523 900	11,00%
Total	4 766 825	99,99%

Approche méthodologique

L'approche méthodologique a privilégié une démarche qualitative et quantitative de collecte d'informations, par l'entremise d'un questionnaire de 54 questions GYTS à choix uniques, se rapportant :

1. à la consommation du tabac ;
2. à l'attitude et aux connaissances de l'enquêté par rapport au tabac;
3. à la fumée des autres personnes (tabagisme passif);
4. à la cessation ou désir d'arrêter de fumer;
5. aux messages relatifs à la cigarette dans les médias (radio, télé, magazine...)
6. aux enseignements dispensés à l'école en rapport avec le tabac.

Chronogramme de réalisation de la recherche

Sur le plan technique, l'étude s'est réalisée en 04 étapes de Novembre 2007 à Novembre 2008. Les deux enquêtes GYTS et GSPS devaient réalisées au même moment.

Étape N°1 : Formalités administratives (Novembre 2007)

- Correspondances administratives du MINSANTE à l'attention du MINESEC ;
- Constitution d'une Équipe de recherche et collecte des données de base;
- Élaboration et arrimage des questionnaires d'enquêtes au contexte local de lutte contre le tabagisme ;
- Collecte des données de base et élaboration d'une liste des écoles éligibles de la zone d'étude;
- Transmission de la liste des établissements scolaires et des questionnaires d'enquêtes élaborés à l'OMS et au CDC ;
- Validation des questionnaires d'enquêtes (GYTS et GSPS) et Constitution d'un échantillon de 50 établissements ;
- Transmission de l'échantillon à l'équipe projet au MINSANTE via la représentation Pays de l'OMS.

¹¹ Un dollar USA au moment de l'enquête valait environ 433,37 FCFA

Étape N°2 : Préparation du déroulement des enquêtes (Décembre et Janvier 2008)

- Réception du CDC via le bureau pays de l'OMS de l'échantillon composé de 50 établissements scolaires du champ d'étude ;
- Réception des questionnaires (GYTS et GSPS) validés pour pré test;
- Transmissions d'une requête (budget et demande de financement) à l'OMS pour la mobilisation des ressources financière de l'étude ;
- Positionnement des ressources financières exigibles dans le compte projet ;
- Contact avec les chefs d'établissements concernés, identification des enquêteurs, des "Points Focaux Écoles" et planification du déroulement des enquêtes ;

Étape N°3 : Enquête GYTS et GSPS dans les établissements scolaires (Janvier, Février et mars 2008)

- Réception du CDC de 8000 formulaires de réponses et des fiches de synthèse requises;
- Élaboration d'un guide d'enquête à l'usage de l'administrateur de questionnaires;
- Pré test des questionnaires et approvisionnement en matériel d'enquête;
- Formation des enquêteurs et identification des points focaux de l'étude dans les établissements
- Mise à jour, et édition de 8000 questionnaires GYTS et de 4500 questionnaires GSPS;
- Collecte des données GYTS et GSPS dans les établissements scolaires¹² ;
- Archivage des copies de formulaires de réponses et des fiches de synthèse dûment remplies;
- Assemblage et transmission des données collectées à l'OMS pour acheminement au CDC pour exploitation ;

Étape N°4 : Exploitation et analyse des données, Rapport final de l'étude (d'avril à novembre 2008)

- Exploitation et Analyse des données ;
- Elaboration d'un "Fact-sheet" d'étude ;
- Rapport final de l'étude ;
- Transmission du rapport au CDC via l'OMS pour diffusion.

3. Autres considérations et limites de l'étude

Considérations éthiques

Les directives du CDC en matière de recherche auprès des enfants, édictées lors de la formation d'octobre, ont été suivies de manière rigoureuse par les administrateurs de questionnaires.

Afin d'assurer le respect maximal des droits de chaque enfant interrogé, les éléments suivants ont été considérés : le code de conduite des administrateurs de questionnaires, le

¹² Le chronogramme de la phase proprement dite de collecte des données est en annexe

droit de l'enfant de participer ou non à la recherche, le droit de l'enfant à la vie privée et à la confidentialité et le droit à l'information.

Chaque enfant enquêté a été informé de l'objectif de la recherche de manière compréhensible; le consentement des enfants a été obtenu avant que les questionnaires leurs soient soumis. La participation était volontaire et l'anonymat garanti; Chaque enfant pouvait choisir d'arrêter de participer à la recherche à n'importe quelle étape du questionnaire. Il avait le droit de garder ou de remettre à la fin, le questionnaire complété, à l'équipe de recherche. L'administrateur de questionnaire avait l'obligation d'être honnête, sincères tout en évitant les questions, les attitudes ou les commentaires considérés comme un jugement, ou une valeur culturelle en rapport avec l'usage du tabac. Il ne devait ni s'intéresser à l'identité d'un enfant, ni développer des subterfuges, ni soulever des attentes irréalistes pendant le déroulement de l'étude.

Les limites de l'étude

Les techniques utilisées par les administrateurs de questionnaires lors de la collecte des données n'étaient pas sans limite. Il n'était pas facile d'obtenir le consentement de tous les enfants d'une classe à participer à l'étude, étant donné les tabous qui entourent l'usage du tabac en milieu jeune. Certains enfants ont préféré ne pas répondre à certaines questions qui leur semblaient embarrassantes ou qui les rendaient inconfortables. En l'absence de preuves tangibles pour ce type d'exercice, il est difficile d'établir que tous les enfants sont restés honnêtes si l'on considère les quelques contradictions qui sont apparues dans certaines réponses aux questions.

4. Abstract

Cameroon-Centre District (Ages 13-15)

Global Youth Tobacco Survey (GYTS)

FACT SHEET • • • • • • • • • •



The Cameroon-Centre District GYTS includes data on prevalence of cigarette and other tobacco use as well as information on five determinants of tobacco use: access/availability and price, exposure to secondhand smoke (SHS), cessation, media and advertising, and school curriculum. These determinants are components Cameroon-Centre District could include in a comprehensive tobacco control program.

The Cameroon-Centre District GYTS was a school-based survey of students in Forms 1, 2, 3, and 4 conducted in 2008.

A two-stage cluster sample design was used to produce representative data for all of Cameroon-Centre District. At the first stage, schools were selected with probability proportional to enrollment size. At the second stage, classes were randomly selected and all students in selected classes were eligible to participate. The school response rate was 100.0%, the class response rate was 100.0%, the student response rate was 89.1% and the overall response rate was 89.1%. A total of 2724 13-15 year old students participated in the Cameroon-Centre District GYTS.

Prevalence

- 15.2% of students had ever smoked cigarettes (Boys = 21.8%, Girls = 9.2%)
- 31.2% of ever smokers initiated smoking before age 10 (Boys = 27.6%, girls = 40.2%)
- 13.4% currently use any tobacco product (Boys = 17.3%, Girls = 9.7%)
- 5.7% currently smoke cigarettes (Boys = 8.8%, Girls = 3.0%)
- 9.5% currently use other tobacco products (Boys = 11.6%, Girls = 7.3%)
- 10.9% of never smokers are likely to initiate smoking next year
- 16.2% of current smokers feel like having a cigarette first thing in the morning

Knowledge and Attitudes

- 19.4% think boys and 12.1% think girls who smoke have more friends
- 12.5% think boys and 12.9% think girls who smoke look more attractive

Access and Availability - Current Smokers

- 27.0% usually smoke at home
- 22.1% buy cigarettes in a store
- 49.8%**** who bought cigarettes in a store were NOT refused purchase because of their age

Exposure to Secondhand Smoke (SHS)

- 23.1% live in homes where others smoke in their presence
- 45.0% are around others who smoke in places outside their home
- 87.6% think smoking should be banned from public places
- 75.7% think smoke from others is harmful to them
- 14.0% have one or more parents who smoke
- 3.7% have most or all friends who smoke

Cessation - Current Smokers

- 81.8% want to stop smoking
- 77.4% tried to stop smoking during the past year
- 72.2% have ever received help to stop smoking

Media and Advertising

- 79.0% saw anti-smoking media messages, in the past 30 days
- 65.9% saw pro-cigarette ads on billboards, in the past 30 days
- 54.4% saw pro-cigarette ads in newspapers or magazines, in the past 30 days
- 13.5% have an object with a cigarette brand logo
- 6.4% were offered free cigarettes by a tobacco company representative

School

- 52.4% had been taught in class, during the past year, about the dangers of smoking
- 25.6% had discussed in class, during the past year, reasons why people their age smoke
- 31.2% had been taught in class, during the past year, the effects of tobacco use

Highlights

- 13.4% of students currently use any form of tobacco; 5.7% of students currently smoke cigarettes and nearly 1 in 10 currently use tobacco products other than cigarettes.
- SHS exposure is moderate – almost one-quarter of students live in homes where others smoke; almost half of students are exposed to smoke of others outside their home; more than 1 in 10 students have at least one parent who smokes.
- About 9 in 10 students think smoking should be banned in public places.
- Nearly 4 in 5 students saw anti-smoking media messages in the past 30 days; almost two-thirds of students saw pro-cigarette ads on billboards and more than half of students saw pro-cigarette ads in newspapers or magazines in the past 30 days.

**** indicates cell size is less than 35

5. Quelques chiffres en Résumé

Cameroon-Centre District (Ages 13-15)

Global Youth Tobacco Survey (GYTS)

FACT SHEET • • • • • • • • • •



Le "Cameoon-GYTS" réalisé en 2008 permet de disposer des données sur le tabagisme chez les jeunes. Les informations ont été collectées sur 06 déterminants liés à l'usage du tabac et de ses produits : accès, disponibilité et prix - connaissances et attitudes - exposition à la fumée - cessation et sevrage - médias et publicité - cursus scolaire. Ces données pourraient permettre de renforcer la politique de contrôle du tabagisme au Cameroun. L'enquête a été réalisée auprès de 4948 élèves, inscrits aux niveaux 1, 2, 3, et 4 des collèges et lycées de la province du Centre. 2724 élèves âgés de 13 à 15 ans ont participé à l'étude.

Un échantillonnage stratifié à deux niveaux a été utilisé:

Au premier niveau, 50 écoles ont été sélectionnées de façon randomisée à partir d'une liste établie des écoles éligibles.

Au deuxième niveau, les classes ont également été sélectionnées de façon randomisée à partir des listes de classes fournies par les écoles. Tout élève inscrit dans une classe sélectionnée et présent au moment de l'enquête était éligible. Les taux de participation des écoles et des élèves sont respectivement de 100% et 89.05%.

Prévalence

- 15.2% des élèves ont déjà fumé une cigarette (Garçon = 21.8 %, fille = 9.2 %)
- 31.2% ont expérimentés la cigarette avant l'âge de 10 ans (Garçon = 27.3%, Fille = 40.2%)
- 13.4% sont des usagers actuels de tout produit de tabac (Garçon = 17.3%, Fille = 9.7%)
- 5.7% sont des fumeurs actuels de cigarettes (Garçon = 8.8 %, Fille = 3.0 %)
- 9.5% sont des usagers actuels de tout produit de tabac (autre que la cigarette) (Garçon = 11.6%, Fille = 7.3%)
- 10.9% de ceux qui n'ont jamais fumé, envisagent de le faire dans les 12 prochains mois
- 16.2% des fumeurs actuelles, fument une cigarette le matin en se levant (Garçon = 15.4%)

Connaissances et Attitudes

- 19.4% pensent que les garçons et 12.1% pensent les filles qui fument ont plus d'amis
- 12.5% pensent que les garçons et 12.9% pensent que les filles, qui fument sont très attirantes

Accès et Disponibilité – Fumeurs actuels

- 27.0% fument à la maison des consommateurs actuels de cigarettes achètent leurs cigarettes
- 22.1% achètent les cigarettes auprès des magasins et boutiques
- 49.8%* de ceux qui achètent les cigarettes auprès boutiques ne se sont pas vus refusés la vente du fait de leur âge
- 15% des fumeurs actuels de cigarettes se contentent des mégots qu'ils collectent

Exposition à la fumée du tabac (tabagisme passif)

- 23.1% des élèves cohabitent avec les fumeurs dans leurs domiciles
- 45.0% cohabitent avec les fumeurs hors de leur domicile
- 87.6% plaident en faveur de l'interdiction de fumer dans les lieux publics ou collectifs
- 75.7% pensent que la fumée des autres nuit à la santé
- 14.0% ont un ou plusieurs parents fumeurs de cigarettes
- 3.7% ont plusieurs ou tous les amis fumeurs de cigarettes

Sevrage ou Cessation - Fumeurs actuels

- 81.8% des fumeurs actuels désirent arrêter de fumer
- 77.4% des fumeurs actuels ont essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois
- 72.2% des fumeurs actuels ont déjà reçu une aide pour arrêter de fumer

Média et Publicité

- 79.0% ont vu les messages antitabac dans les médias au cours des 30 derniers jours passés
- 65.9% ont vu des messages de promotion du tabac sur les tableau publicitaires au cours de 30 derniers jours
- 54.4% d'élèves ont vu des messages de promotion de la cigarette dans les journaux et magazines au cours de 30 derniers jours
- 13.5% possèdent un objet avec le logo d'une marque de cigarette
- 6.4% ont reçu des cigarettes gratuites des représentants de compagnies de tabac

Curricula scolaire

- 52.4% ont reçu des enseignements sur les dangers du tabac au cours des 12 derniers mois
- 25.6% ont discuté à l'école au cours des 12 derniers mois, des raisons pour lesquelles, les enfants de leurs ages fument
- 31.2% ont reçu des enseignements sur les effets du tabac au cours des 12 derniers mois

Highlights

- 13.4% d'élèves sont des usagers de tout produit du tabac; 5.7% sont des fumeurs actuels de cigarettes et environ 1 élève sur 10 est un usager actuel des produits du tabac autre que les cigarettes.
- L'exposition à la fumée du tabac est modérée – Presque un élève sur 4 cohabite à la maisons avec les fumeurs; Environ la moitié des élèves côtoient au quotidien les fumeurs hors de la maison ; Plus d'un élève sur 10 ont au moins un parent qui fume
- Approximativement 9 élèves sur 10 plaident en faveur de l'interdiction de fumer dans les lieux publics
- Presque 04 élèves sur 5 ont vu les messages antitabac dans les médias au cours des 30 derniers jours; Environ les 2/3 des élèves ont vu des messages de promotion du tabac sur les tableau publicitaires au cours de 30 derniers jours ; Plus de la moitié des élèves ont vu des messages de promotion du tabac dans les journaux et magazines.

* indicates cell size is less than 35

6. Tableaux préférentiels des résultats de l'étude

Prévalence

Table 1: Pourcentage d'élèves ayant déjà expérimenté des cigarettes, Pourcentage d'élèves ayant expérimenté le tabac avant l'âge de 10 ans et Pourcentage d'élèves n'ayant jamais fumé mais qui pourraient le faire dans les 12 prochains mois.

Libellé	Pourcentage des élèves ayant expérimenté le tabac (une ou deux bouffées de cigarette).	Pourcentage des élèves ayant expérimenté le tabac avant l'âge de 10 ans	Pourcentage des élèves qui envisage de fumer dans les 12 prochains mois
Cameroun - Province du Centre	%	%	%
Total	15.2 (12.9 – 17.8)	31.2 (27.0 – 35.7)	10.9 (9.1 – 13.0)
Garçons	21.8 (19.1 – 24.8)	27.6 (22.9 – 32.8)	13.2 (10.6 – 16.4)
Filles	9.2 (6.4 – 13.1)	40.0 (32.1 – 48.8)	8.7 (7.0 – 10.8)
Yaoundé (Site n°1)	%	%	%
Total	15.0 (11.9 – 18.17)	33.1 (27.8 – 38.8)	10.2 (8.0 – 12.8)
Garçons	21.7 (17.9 – 26.0)	31.4 (24.7 – 39.0)	13.0 (9.9 – 16.9)
Filles	10.1 (6.4 – 15.5)	35.9 (28.1 – 44.6)	7.9 (5.9 – 10.5)
Hors Yaoundé (Site n°2)	%	%	%
Total	15.6 (12.1 – 19.8)	28.3 (21.0 – 36.9)	12.2 (8.8 – 16.7)
Garçons	22.0 (17.9 – 26.7)	23.1 (16.1 – 31.9)	13.5 (8.9 – 19.8)
Filles	7.2 (4.2 – 12.0)	52.9 (31.4 – 73.4)	10.6 (7.3 – 15.1)

Table 2: Pourcentage des élèves fumeurs actuels, des utilisateurs actuels d'autres produits du tabac autres que la cigarette, et des fumeurs actuels "tobacco-dépendants"

Libellé	Fumeurs actuels de cigarettes (CSMOKER)	Sujets utilisant actuellement d'autres produits du tabac	Sujet fumeurs actuels qui pense à fumer une cigarette dès qu'il se lève le matin
Cameroun - Province du Centre	%	%	%
Total	5.7 (4.5 - 7.2)	9.5 (8.0 - 11.1)	16.2 (9.2 - 26.9)
Garçons	8.8 (7.2 - 10.7)	11.6 (9.4 - 14.2)	15.4 (7.4 - 29.2)
Filles	3.0 (2.0 - 4.7)	7.3 (6.0 - 9.0)	*
Yaoundé (Site n°1)	%	%	%
Total	4.8 (3.4 - 6.8)	7.3 (5.5 - 9.8)	17.5 (8.7 - 31.9)
Garçons	7.6 (5.5 - 10.5)	8.7 (5.9 - 12.6)	*
Filles	2.8 (1.5 - 5.2)	6.0 (4.1 - 8.6)	*
Hors Yaoundé (Site n°2)	%	%	%
Total	7.3 (5.1 - 10.5)	13.3 (10.7 - 16.4)	*
Garçons	10.3 (7.7 - 13.7)	15.4 (12.1 - 19.3)	*
Filles	3.6 (1.9 - 6.8)	10.6 (8.2 - 13.6)	*

Connaissances et Attitudes

Table 3: Pourcentage des élèves sensibilisés aux dangers du tabac à l'école, Pourcentage des élèves ayant discuté des raisons pour lesquelles des personnes de leur âge fument. Pourcentage des élèves ayant appris à l'école des effets de l'utilisation du tabac.

Libellé	Pourcentage des élèves sensibilisés aux dangers du tabac	Pourcentage des élèves ayant discuté les raisons pour lesquelles des personnes de leur âge fument	Sujets ayant déjà entendu parlé des effets du tabac
Cameroun - Province du Centre	%	%	%
Total	52.4 (47.9 - 56.9)	25.6 (22.8 - 28.7)	31.2 (26.3 - 36.5)
Garçons	50.9 (45.9 - 55.8)	24.9 (21.9 - 28.3)	29.1 (24.4 - 34.2)
Filles	53.4 (48.2 - 58.5)	25.6 (21.6 - 30.0)	32.7 (26.8 - 39.2)
Yaoundé (Site n°1)	%	%	%
Total	52.2 (45.5 - 58.8)	26.1 (22.2 - 30.4)	32.9 (25.6 - 41.1)
Garçons	48.5 (41.1 - 56.1)	22.8 (18.9 - 27.3)	29.8 (22.5 - 38.3)
Filles	%	%	%
Hors Yaoundé (Site n°2)	%	%	%
Total	52.8 (46.9 - 58.7)	24.7 (20.4 - 29.6)	28.1 (23.7 - 32.9)
Garçons	54.0 (47.1 - 60.7)	27.7 (22.7 - 33.3)	28.1 (22.8 - 34.0)
Filles	51.7 (45.0 - 58.3)	20.7 (15.4 - 27.3)	27.9 (22.4 - 34.1)

Medias et Publicité

Table 4 : Pourcentage d'élèves ayant vu les messages publicitaires du tabac dans des panneaux d'affichage, Pourcentage ayant vu les messages publicitaires du tabac dans les journaux et Magazines. Pourcentage des élèves possédant un objet portant du logo d'une marque de Cigarette.

Libellé	Pourcentage des élèves ayant vu les messages publicitaires sur le tabac dans des panneaux d'affichage au cours des 30 derniers jours	Pourcentage des élèves ayant vu les messages publicitaires sur le tabac dans les journaux et magazines au cours des 30 derniers jours	Pourcentage des élèves possédant un objet portant le logo d'une marque de cigarette
Cameroun - Province du Centre	%	%	%
Total	65.9 (63.4 - 68.3)	54.4 (52.4 - 56.4)	13.5 (12.1 - 15.0)
Garçons	67.2 (64.0 - 70.4)	54.1 (51.3 - 56.8)	14.4 (12.8 - 16.3)
Filles	65.1 (61.3 - 68.7)	55.0 (52.2 - 57.9)	12.6 (10.5 - 15.1)
Yaoundé (Site n°1)			
Total	68.9 (65.6 - 72.0)	54.9 (52.5 - 57.3)	11.7 (9.7 - 14.0)
Garçons	70.8 (66.6 - 74.7)	54.1 (50.9 - 57.4)	12.3 (10.1 - 14.8)
Filles	68.3 (62.9 - 73.2)	56.1 (53.0 - 59.1)	11.4 (8.5 - 15.0)
Hors Yaoundé (Site n°2)	%	%	%
Total	60.5 (56.4 - 64.5)	53.4 (49.5 - 57.3)	16.7 (14.3 - 19.4)
Garçons	62.6 (57.1 - 67.8)	54.0 (48.7 - 59.2)	17.3 (14.5 - 20.4)
Filles	57.5 (51.6 - 63.3)	52.5 (45.6 - 59.4)	15.6 (12.5 - 19.3)

Accès des mineurs aux produits de tabac

Table 5: Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment leurs cigarettes dans un magasin, de ceux qui achètent fréquemment dans un magasin sans refus de vente, et de tous les élèves qui ont reçu des cigarettes gratuites par les représentants des compagnies de tabac.

<i>Libellé</i>	Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment leurs cigarettes dans un magasin	Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment dans un magasin et sans refus de vente	Pourcentage des élèves ayant reçus des cigarettes gratuites offertes par les représentants des compagnies de tabac
Cameroun - Province du Centre	%	%	%
Total	22.1 (13.4 – 34.2)	*	6.4 (5.3 - 7.7)
Garçons	21.9 (14.5 – 31.6)	*	7.7 (6.3 - 9.4)
Filles	21.0 (6.1 – 52.2)	*	5.0 (3.7 - 6.8)
Yaoundé (Site n°1)	%	%	%
Total	26.4 (11.1 – 45.9)	*	5.4 (4.1 - 7.1)
Garçons	22.8 (12.6 – 37.0)	*	6.0 (4.7 - 7.7)
Filles	*	*	4.9 (3.1 - 7.6)
Hors Yaoundé (Site n°2)	%	%	%
Total	18.8 (11.6 – 29.0)	*	8.1 (6.0 - 10.7)
Garçons	20.9 (10.9 – 36.4)	*	9.9 (7.1 - 13.6)
Filles	*	*	5.4 (3.6 - 7.9)

Tabac et environnement (Tabagisme passif)

Table 6 : Pourcentage des élèves exposés à la fumée de cigarette à la maison, dans les lieux publics, et de ceux qui pensent que fumer dans les lieux publics doit être interdit

<i>Libellé</i>	Pourcentage des élèves exposés à la fumée du tabac des autres à la maison	Pourcentage des élèves exposés à la fumée du tabac des autres	Pourcentage des élèves qui pensent que fumer dans les lieux publics doit être interdit
Cameroun - Province du Centre	%	%	%
Total	23.1 (21.5 - 24.8)	45.0 (41.4 - 48.7)	87.6 (85.0 - 89.8)
Garçons	26.6 (23.8 - 29.6)	47.5 (44.0 - 51.0)	87.4 (84.8 - 89.6)
Filles	19.4 (17.3 - 21.6)	42.2 (37.6 - 46.9)	87.6 (84.1 - 90.4)
Yaoundé (Site n°1)	%	%	%
Total	21.7 (20.0 - 23.6)	45.8 (40.7 - 51.0)	89.4 (85.6 - 92.3)
Garçons	25.0 (21.3 - 29.1)	49.3 (45.2 - 53.4)	90.8 (88.1 - 93.0)
Filles	19.1 (16.3 - 22.1)	42.4 (36.2 - 49.0)	88.0 (83.1 - 91.7)
Hors Yaoundé (Site n°2)	%	%	%
Total	25.5 (22.2 - 29.1)	43.6 (38.8 - 48.6)	84.4 (80.5 - 87.6)
Garçons	28.7 (24.4 - 33.5)	45.1 (38.8 - 51.5)	82.9 (78.4 - 86.6)
Filles	20.0 (16.9 - 23.5)	41.6 (35.9 - 47.6)	86.5 (81.0 - 90.6)

Cessation ou arrêt de fumer

Table 7: pourcentage des fumeurs actuels qui veulent arrêter, qui ont essayé d'arrêter de fumer, et pourcentage des fumeurs actuels qui ont reçu une aide pour arrêter la cigarette.

Libellé	Pourcentage des fumeurs actuels qui désirent arrêter la cigarette	Pourcentage des fumeurs actuels de cigarettes qui ont essayé d'arrêter de fumer durant l'année passée	Pourcentage des fumeurs actuels qui ont reçu de l'aide pour arrêter de fumer
Cameroun - Province du Centre	%	%	%
Total	81.8 (67.3 - 90.8)	77.4 (64.4 - 86.7)	72.2 (66.0 - 77.7)
Garçons	84.0 (74.1 - 90.6)	78.9 (65.7 - 87.9)	71.6 (63.9 - 78.2)
Filles	*	*	72.4 (57.2 - 83.7)
Yaoundé (Site n°1)	%	%	%
Total	73.2 (49.1 - 88.6)	72.9 (48.9 - 88.3)	66.8 (58.3 - 74.3)
Garçons	*	*	67.9 (56.3 - 77.7)
Filles	*	*	*
Hors Yaoundé (Site n°2)	%	%	%
Total	91.0 (77.2 - 96.8)	82.4 (73.7 - 88.7)	79.1 (68.6 - 86.7)
Garçons	90.7 (74.6 - 97.0)	82.6 (65.9 - 92.1)	75.5 (62.8 - 84.8)
Filles	*	**	*

Tabac et programme scolaire

Table 8: pourcentage des élèves ayant reçu un enseignement à l'école sur les dangers du tabac, discuté des raisons pour lesquelles les enfants de leurs âges fument le tabac et ayant reçu un enseignement à l'école sur les effets du tabac.

Libellé	Pourcentage des élèves ayant reçu un enseignement à l'école sur les dangers du tabac	Pourcentage des élèves ayant discuté des raisons pour lesquelles les enfants de leurs âges fument le tabac	Pourcentage des élèves ayant reçu un enseignement à l'école sur les effets du tabac
Cameroun - Province du Centre	%	%	%
Total	52.4 (47.9 - 56.9)	25.6 (22.8 - 28.7)	31.2 (26.3 - 36.5)
Garçons	50.9 (45.9 - 55.8)	24.9 (21.9 - 28.3)	29.1 (24.4 - 34.2)
Filles	53.4 (48.2 - 58.5)	25.6 (21.6 - 30.0)	32.7 (26.8 - 39.2)
Yaoundé (Site n° 1)	%	%	%
Total	52.2 (45.5 - 58.8)	26.1 (22.2 - 30.4)	32.9 (25.6 - 41.1)
Garçons	48.5 (41.1 - 56.1)	22.8 (18.9 - 27.3)	29.8 (22.5 - 38.3)
Filles	54.1 (47.0 - 61.0)	27.6 (22.4 - 33.5)	34.7 (26.5 - 43.8)
Hors Yaoundé (Site n°2)	%	%	%
Total	52.8 (46.9 - 58.7)	24.7 (20.4 - 29.6)	28.1 (23.7 - 32.9)
Garçons	54.0 (47.1 - 60.7)	27.7 (22.7 - 33.3)	28.1 (22.8 - 34.0)
Filles	51.7 (45.0 - 58.3)	20.7 (15.4 - 27.3)	27.9 (22.4 - 34.1)

7. Discussion et recommandations

Prévalence

En terme de prévalence, l'étude révèle que : 15,2 % des jeunes ont déjà expérimenté le tabac, dont 9.2% des filles ; 31.2% ont essayé de fumer avant l'âge de 10 ans ; 5.7% sont des consommateurs actuels des cigarettes et 9.7% des usagers actuels des produits du tabac autres que la cigarette.

Il en ressort qu'environ 11% des jeunes non fumeurs actuels pourraient devenir de nouveaux fumeurs à court terme.

Bien que ces chiffres soient nettement élevés chez les garçons pour lesquels 21,8% avait expérimenté la cigarette, il y'a lieu de s'inquiéter du comportement des filles pour lesquelles 3.0% sont des fumeuses actuelles de cigarettes et 7.3% des usagers des produits de tabac autre que la cigarette.

La prévalence du tabagisme chez les jeunes est d'autant plus préoccupante que l'enquête montre que, les élèves sont précocement initiés au tabagisme ; un sur trois élèves ayant essayé de fumer avant l'âge de 10 ans.

Ces données sont assez proches de celles observées dans l'ensemble des pays où le GYTS a été réalisé ; 9.5% des jeunes sont des fumeurs actuels de cigarettes dans le monde ; ce taux est d'environ 8% en Afrique.

Nous suggéreront que des études complémentaires soient programmées dans les autres provinces du pays, pour confirmer et surveiller au mieux la tendance à la hausse de cette pandémie.

Tabagisme passif

L'étude montre que l'exposition à la fumée de tabac est une réalité ; un jeune sur quatre affirme être exposé à la fumée de tabac à la maison, et un jeune sur deux dans les lieux publics.

Il convient de rappeler que l'article 8 de WHO F/CTC aborde la question "de la protection et de l'exposition à la fumée de tabac. *"Les parties reconnaissent que la preuve scientifique a explicitement établi que l'exposition à la fumée de tabac cause la mort, la maladie et l'incapacité. Chaque parti adoptera et mettra en oeuvre, les mesures, prévoyant la protection de l'exposition à la fumée de tabac dans des lieux de travail d'intérieur, des transports en commun, des endroits publics d'intérieur et d'autres places publiques"*.

Les textes interdisant de fumer dans les lieux publics au Cameroun ne concernent que les formations sanitaires et les établissements scolaires. Le rapport de l'épidémie globale du tabagisme recommande que cette interdiction soit appliquée dans huit lieux.

Il est souhaitable que la loi interdisant de fumer dans les lieux publics en cours d'élaboration dans le pays, tienne compte de cette recommandation et soit suivie des mesures de contrôle.

Connaissances et attitudes

Malgré l'absence de programmes de formation sur le tabagisme, l'étude relève que plus de la moitié des jeunes ont abordés à l'école les dangers du tabac ; un élève sur trois a déjà reçu les enseignements sur les effets du tabagisme ; Plus du quart des jeunes, affirment avoir discuté les raisons qui amènent les enfants de leur âge à fumer; Cependant, si un peu plus de 6% des enquêtés pensent que fumer rend plus attirants ou plus séduisant, les 3/4 des élèves reconnaissent que la cigarette et sa « «fumée » représentent un danger pour la santé.

L'enquête rapporte un élément très favorable, l'intérêt porté par les jeunes à l'application des textes récents¹⁴ faisant des établissements scolaires les lieux non fumeur. Ceci témoigne la

¹⁴ Lettre circulaire du MINESEC signée le 11 septembre 2007 portant création des Clubs Antitabac en milieu scolaire et faisant des établissements scolaires des espaces non-fumeur

prise de conscience de cette population, et la nécessité de renforcer auprès d'eux les programmes d'information et de contrôle.

L'article 12 de la WHO F/CTC aborde la question *"de l'enseignement et de la communication, " Chaque partie promouvra et renforcera la conscience publique de la question du contrôle du tabac, utilisant tous les outils de communication disponibles, ... chaque partie fera promouvoir le large accès aux programmes de sensibilisation éducatifs et publics efficaces et complets sur les risques pour la santé incluant les caractéristiques de la dépendance"*

Soulignons qu'au Cameroun des efforts sont consentis pour un meilleur contrôle du tabagisme dans les écoles et dans les communautés, mais en outre, ces efforts ne pourront d'avantage s'apprécier que par une politique environnementale incluant les taxes, les prix, l'interdiction de fumer dans les lieux publics et lieux de travail, l'interdiction de vendre aux mineurs les produits du tabac et l'application des textes portant interdiction de la publicité des produits du tabac.

Medias et Publicité

L'enquête rapporte que 8 jeunes sur 10 affirment avoir entendu, durant les 30 derniers jours précédant l'enquête, des messages antitabac dans les médias audio-visuels. Toutefois, plus de la moitié des jeunes enquêtés déclarent avoir perçu des messages publicitaires du tabac sur les panneaux, magazines et journaux ; Aussi, un peu plus d'un élève sur huit affirme disposer d'un objet publicitaire sur la cigarette, et un jeune sur 16 a déjà reçu des cigarettes gratuitement à titre publicitaire.

Si officiellement la publicité des produits du tabac est interdite dans notre pays, notamment à la radio, à la télévision, sur les panneaux publicitaires et dans les journaux, l'ampleur du commerce ambulancier, la projection des films à la télévision, les produits à bas marché (habillement, jouets, Gadgets, porte clefs, fournitures sportives ...) sont autant de supports d'une publicité perverse appuyée par des actions de communications informelles des compagnies de tabac. Le tabac est librement vendu dans la rue et à proximité des écoles et autres lieux de rencontre des jeunes.

L'article 13 de la WHO F/CTC aborde la question *"de la promotion publicitaire et du sponsoring"Les partis reconnaissent qu'une interdiction complète de la publicité, la promotion et le sponsoring réduirait la consommation de produits de tabac*

En outre, l'évaluation de la mise en œuvre des dispositions des textes sur la publicité et sur le marquage des produits du tabac doit être envisagée. Un accent particulier doit être mis sur le contrôle de l'application effective de ces textes dans l'ensemble du pays.

Cessation ou Sevrage

L'enquête relève que 8 jeunes sur 10 "fumeurs actuels du tabac" souhaitent arrêter de fumer. 16.2% ont comme première activité matinale "fumer une cigarette"; Environ les 3/5 de ceux qui ont déjà bénéficié d'un soutien pour cesser l'ont reçu de leurs amis ou d'un membre de la famille. Ces résultats sont proches de ceux obtenus dans les pays d'Asie et dans d'autres pays d'Afrique pour lesquelles la cessation du tabac constitue un axe stratégique prioritaire des programmes mis en œuvre.

L'article 14 de la WHO F/CTC aborde la question *"... des mesures de réduction concernant la dépendance de tabac et la cessation" "Chaque partie essaye de concevoir et mettre en œuvre des programmes efficaces à promouvoir la cessation d'utilisation de tabac,des institutions éducatives,... des services médicaux, des lieux de travail et des environnements sportifs"*

Par ailleurs, le rapport global sur l'épidémie tabagique de 2008 révèle que *" Les pays doivent établir des programmes fournissant le traitement bon marché, efficace pour les utilisateurs de tabac qui veulent échapper à leur penchant. "*

Il est important que le Cameroun prenne en considération cet aspect important de la lutte contre le tabagisme. Une recherche pour identifier les programmes, les structures engagées et le personnel intéressé à être formé dans le domaine doit être réalisée.

Il convient également d'envisager le développement d'une stratégie de sevrage tabagique adaptée qui tienne compte de l'environnement des jeunes scolarisés ou non.

Accès des mineurs aux produits du tabac

Un fumeur actuel sur cinq achète lui-même ses cigarettes consommées dans les boutiques ; Beaucoup de jeunes se contentent des mégots de cigarettes jetés par les adultes. Ces modes d'accès se retrouvent dans la plus part des pays africains ayant réalisé cette enquête.

L' Article 16 de la WHO / FCTC aborde la question "de ventes du tabac par des mineurs. Il est ainsi dit que " *chaque État parti adoptera et mettra en oeuvre des mesures efficaces législatifs, exécutifs, administratifs et autres appropriées au niveau gouvernemental, pour interdire les ventes de produits de tabac aux mineurs âgés de moins de dix-huit ans* "

Cet article n'est pas appliqué au Cameroun comme dans la majorité des pays d'Afrique, pour lesquels, il n existe pas de restriction à la vente de cigarette aux jeunes. L'enquête relève que plus de 35% des fumeurs se sont vus refuser la vente dans les magasins officiels a cause de leur âge; un taux qui atteint les 70% dans certains pays d'Asie où les textes en vigueur sont assez sévère.

En outre si l'on admet que les jeunes au Cameroun sont un maillon important du réseau de distribution et de vente en détail des produits du tabac, sans qu'ils soient capables de résister la tentation de fumer, une attention particulière doit être portée à l'accès au tabac; Nous pensons que le coût de la cigarette en est un élément essentiel.

Rappelons que le prix officiel du tabac au Cameroun est parmi les plus bas au monde¹⁵; Si l'on tient compte de la contrebande, du marché illicite (marché noir), et surtout de la prédominance de la vente en détail, ce prix est d'avantage plus bas, rendant par conséquent la cigarette très accessible.

Nous proposons de réviser et d'adapter la politique de taxation des produits du tabac au contexte mondial; l'augmentation des prix du tabac dans certains pays et notamment en France a montré son efficacité dans la réduction du nombre de pathologies induite par l'usage du tabac.

Tabac et curricula scolaire

L'enquête révèle que plus de la moitié des élèves ont reçu des enseignements sur les dangers du tabac à l'école au cours des 12 derniers mois qui précèdent l'étude. Cependant, les études menées dans d'autres pays sur l'efficacité de cette approche restent mitigées.

En effet, si par cette approche quelques résultats sont obtenus à très court terme, l'atteinte des résultats escomptés à long terme n'est pas garantie.

L'OMS reconnaît l'importance des efforts fournis par les écoles et les communautés dans le contrôle du tabagisme dans les pays, mais souligne toutefois que ces efforts n'auraient des résultats probants sans une politique environnementale préalable, incluant la taxation, les prix, l'interdiction totale de fumer dans les lieux publics et lieux de travail, de même que l'interdiction totale de la publicité et de la promotion des produits du tabac.

L' Article 12 de la WHO FCTC aborde la question "d'éducation, de communication, de formation et de sensibilisation du public. Il est ainsi dit que " *Chaque partie s'efforcera de promouvoir et de renforcer la sensibilisation du public sur les questions relatives à la lutte contre le tabagisme en utilisant tous les outils de communication appropriés et disponibles le cas échéant, Chaque partie devra promouvoir un accès complet du public à l'information, à l'éducation sur les risques pour la santé, notamment la dépendance induite par la consommation du tabac et les risques liés à l'exposition à la fumée du tabac*''.

¹⁵ Table 2.1.1 National/Federal taxes per pack of 20 cigarettes in Africa

8. Conclusion

Cette étude nous a permis d'intégrer le système de surveillance mondiale du tabagisme, et d'apprécier l'ampleur de cette pandémie au Cameroun.

A l'échelle nationale, certains indicateurs révèlent la progression du fléau; l'âge de la première expérimentation et le taux de nouveaux fumeurs sont très significatifs.

L'enquête montre que la prévalence du tabagisme chez les filles est élevée comparativement à celle observée chez les femmes¹⁶ en général. La réduction du tabagisme chez les femmes et en particulier chez les jeunes filles devrait être une priorité.

Parmi les facteurs influençant la propagation du tabagisme, l'enquête montre une inadéquation entre la réglementation anti-tabac assez fournie au Cameroun et son application effective.

Des textes sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics, et sur l'accès des produits du tabac par les jeunes avec des restrictions sur la ventes en détail permettront de renforcer le cadre juridique existant. Il conviendrait également de réviser et d'adapter la politique de taxation des produits du tabac au contexte mondial. Cela suppose une maîtrise préalable du marché intérieur du tabac.

Globalement, la prévalence du tabagisme en milieu jeune dans le pays est de quelques points en dessous celle du monde et de la zone Afro. Toutefois, cette prévalence nationale n'est pas à négliger dans la mesure où l'initiation précoce à la cigarette pourrait contribuer à l'émergence à terme des pathologies induites par le tabagisme.

L'urgence d'un programme cohérent et englobant toutes les insuffisances rapportées par cette enquête est souhaitée.

L'OMS recommande l'adoption d'une politique environnementale globale pour la mise en œuvre efficace des programmes de contrôle du tabagisme. Cela revient à mettre en place dans notre pays un programme qui prend en compte les aspects ci-après :

- Surveillance de l'usage du tabac;
- Protection contre la fumée du tabac;
- Aide au sevrage et à la cessation de fumer ;
- Application des dispositions des textes réglementaires relatifs aux avertissements sanitaires à la publicité et la promotion du tabac;
- Restrictions sur l'accès et la disponibilité des produits du tabac par une politique des prix adaptée.

¹⁶ Au Cameroun, la prévalence des fumeurs actuels de cigarettes est de 10.1% chez les hommes et 1.8% chez les femmes.

9. Annexes

Bibliographie

- (1) WHO Report on the Global Tobacco Epidémies 2008; the MPOWER Package, Geneva WHO 2008
- (2) World health organization. Who framework convention on tobacco Control. GENEVA, Swizerland: world health organization, 2003.
- (4) Prevalence of tobacco use among students aged 13-15 years in Association of Southeast Asian Nations (ASEAN) Member States 2000-2006
- (5) Centers for diseases control and prevention, global youth tobacco surveillance, 2000-2007 surveillance surmnaries January 25, 2008 MMWR 2008: 57(No SS-1) www.cdc.gov / mmwr
- (6) Association of Southeast Asian nations. Overview of the association of south-east Asian nations (on-line). Available: www.aseansec.org/64.htm. Accessed May, 2006.
- (7) Association of southeast Asian Nations. Regional Action plan on healthy Asian lifestyles (ON-LINE). Available at: www.aseansec.org /8625.htm Accessed May 2006.
- (8) World health organization. Tobacco or health: A Global status report Geneva world health organization 1997
- (9) Mackay J, Eriken M, Shafey O. The tobacco Atlas. Atlanta, GA: American Cancer Society, 2006.
- (10) WHO, Report on the global tobacco Epidemic, 2008: The MPOWER package.
- (11) Le tabagisme en milieu scolaire au cameroun. Étude réalisée dans la6 ville de Yaoundé février 2003 (MINSANTE/DPS.)
- (12) Situation de la drogue au Cameroun 2002 (MINSANTE/CNLD).
- (15) FMSB (2008a) : Rapport de l'atelier de consultation des intervenants dans la lutte antitabac au Cameroun, FMSB 27-28 mai 2008.
- (16) HPW (2006) : Rapport d'étude exploratoire sur la prévention du tabagisme dans le communautés de Yaoundé 5. Projet "Femmes pour la lutte antitabac" mis en œuvre par l'association "Heath Promotion Wacth – Yaoundé Cameroun.
- (17) Ulin PR, Robinson ET, Tolley EE. (2005) : Qualitative Methods in Public Health. A Field Guide for Applied Rescherche. Family Health International. Jossey-Bass A Wiley Imprint, 99 Market Street, San francisco, USA.

Questionnaires

Chronogramme de l'opération de collecte des données dans les écoles

Site 1 & 2	Semaine 1 <i>Du 10 au 15 mars 2008</i>							Semaine 2 <i>Du 17 au 23 mars 2008</i>							Semaine 3 <i>Du 24 au 28 mars 2008</i>									
	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12	J13	J14	J15	J16	J17	J18	J19	J20	J21	J22	J23	J23
Formation du personnel d'appui à l'administration des questionnaires	X																							
Premier contact avec les chefs d'établissements et collecte des données de base		XX	X																					
Mise en place de l'équipe scolaire d'animation de l'étude, Planning d'activité et Sélection des classes		XX	X																					
Administration des questionnaires GYTS dans les classes sélectionnées, évaluation et dépôt des données à la DPS/MINSANTE			X	XX	Fiches/synthèse et						Questionnaire GYTS													
Administration du questionnaire GSPS au Personnel Administratif			X	XX	X	Dépôt des données		XX	X	XX														
Administration du questionnaire GSPS au personnel enseignant			X	XX	X	Dépôt des données		XX	X	XX														
Réunion d'évaluation du déroulement de l'étude dans les établissements					○	Dépôt des données				XX	Evaluation dans les	Dépôt des données												
Dépôt des données GSPS collectées à la DPS/MINSANTE					○	Dépôt des données				XX														
Bilan et évaluation Générale de la phase 1 de l'étude												X	XX	X	XX	X								

Liste des écoles sélectionnées

Site N°1 : "Yaoundé"

CDC School_ID	Etablissements	Inscription	school_selection_weight	within_school_interval
43	CETIC de Ngoa Ekélé	877	2,976693273	9,354666667
9	CETI Jeanne Alegue Messi	375	6,961493333	4
45	Collège François Xavier Vogt de Mvolyé	887	2,94313416	9,461333333
27	Collège Matamfen	521	5,010671785	5,557333333
2	Collège Mgr René Graffin	321	8,13258567	3,424
48	Collège Montesquieu d'Essos	983	2,655707019	10,485333333
31	Collège de l'Unité	569	4,58797891	6,069333333
21	Institut Mbé	473	5,519154334	5,045333333
16	Institut Polyvalent Saint Augusin de Ngousso	447	5,840178971	4,768
60	Lycée Bilingue D'Essos	1862	1,402019334	19,861333333
52	Lycée Bilingue d'Etoug Ebé	1488	1,754408602	15,872
57	Lycée Bilingue d'application de Ngoa Ekélé	1660	1,572626506	17,706666667
69	Lycée d'Ens Général de Mballa 2	2316	1,127184801	24,704
59	Lycée d'Ens Général de Tsinga	1833	1,424200764	19,552
63	Lycée d'Ens Général d'Anguissa	1909	1,36750131	20,362666667
50	Lycée d'Ens Général d'Efoulan	1347	1,938054937	14,368
54	Lycée d'Ens Général d'Ekounou	1516	1,722005277	16,170666667
64	Lycée d'Ens Général d'Elig Essono	1939	1,346343476	20,682666667
66	Lycée d'Ens Général de Biyem Assi	1950	1,338748718	20,8
67	Lycée d'Ens Général de Mendong	1954	1,336008188	20,842666667
56	Lycée d'Ens Général de Nkolbisson	1593	1,638769617	16,992
62	Lycée d'Ens Général de Nkoléton	1877	1,390815131	20,021333333
39	Lycée d'Ens Général de Nkooza	796	3,27959799	8,490666667
36	Lycée d'Ens Général de Zamegoué	624	4,183589744	6,656
68	Lycée d'Ens Général de la Cité Verte	1976	1,321133603	21,077333333

Site N°1 : “Hors Yaoundé”

CDC School_ID	Etablissements	Inscription	school_selection_weight	within_school_interval
33	CES de Baliama	555	3,646342342	5,92
43	CETIC de Mbalmayo	672	3,011488095	7,168
40	CETIC de Mbankomo	641	3,157129485	6,837333333
22	CETIC d'Ayos	506	3,999446664	5,397333333
18	Collège Cyprien Mbouka de Ngoya	469	4,314968017	5,002666667
2	Collège Ndomo de Nkolkosse	195	10,37805128	2,08
13	Collège Privé Laïc Espoir de Monatéle	443	4,568216704	4,725333333
9	Collège Privé Laïc de Biamo	426	4,750516432	4,544
73	Lycée Bilingue de Bafia	1251	1,617681855	13,344
61	Lycée Bilingue de Mfou	870	2,326114943	9,28
70	Lycée d'Enseignement Général de Mbankomo	1110	1,823171171	11,84
26	Lycée Technique d'Obala	520	3,891769231	5,546666667
57	Lycée Technique de Mbalmayo	841	2,406325803	8,970666667
64	Lycée Technique de Mfou	913	2,216560789	9,738666667
46	Lycée Technique d'Akonolinga	717	2,822482566	7,648
37	Lycée d'Enseignement Général d'Elat	594	3,406936027	6,336
54	Lycée d'Enseignement Général de Makénéne	808	2,50460396	8,618666667
59	Lycée d'Enseignement Général de Sa'a	858	2,358648019	9,152
30	Lycée d'Enseignement Général Nébolon	543	3,726924494	5,792
49	Lycée d'Enseignement Général d'Essazok	743	2,72371467	7,925333333
66	Lycée d'Enseignement Général d'Ombessa	943	2,146044539	10,058666667
68	Lycée d'Enseignement Général d'Oyack	959	2,110239833	10,229333333
72	Lycée d'Enseignement Général d'Akonolinga	1207	1,676652858	12,874666667
52	Lycée d'Enseignement Général d'Ayos	764	2,648848168	8,149333334
75	Lycée d'Enseignement Général Mixte d'Obala	1264	1,601044304	13,482666667