



**ENCUESTA SOBRE EL TABACO EN
LOS ADOLESCENTES ESCOLARES Y
EN CENTROS SECUNDARIOS DE LA
R.G.E.**

EQUIPO DE INVESTIGACION :

- Dr .Manuel Nguema Ntutmu O.M.S./MPN/EQG:
Coordonnateur
- Dr. Marcelo Asumu Abaga, jefe de servicio de
Epidemiologia

Appui logistique et technique de l'Organisation Mondiale
de la Santé



Année
2008

SOMMAIRE

INTRODUCTION	3
I - METHODOLOGIE	4
II - RESULTATS	6
III – DISCUSSION	13
IV - CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS	15

INTRODUCTION

Le tabagisme est une des principales causes évitables de mortalité dans le monde et plus particulièrement dans les populations d'adolescents. Cette mortalité est estimée aujourd'hui à 4 millions par an selon l'OMS, et ce chiffre devrait atteindre près de 10 millions d'ici 2030.

La nocivité du tabac est prouvée scientifiquement par plusieurs publications, le confirmant comme une des causes de cancer pulmonaire, des lèvres...etc. et que la nicotine provoque aussi la dépendance.

Les recherches, selon l'OMS, ont permis de mettre en exergue un ensemble de pathologies causées ou aggravées par le tabagisme. Des enquêtes de prévalence menées par l'OMS continuent de révéler que le tabagisme occasionne d'innombrables maladies qui pèsent lourdement sur les systèmes de santé.

En Guinée Equatoriale, on n'a pas mené aucune enquête pour savoir la prévalence réelle du tabagisme dans le pays, mais on a simplement observé que l'utilisation de tabac en milieu scolaire est trop importante dans tout le pays et cet indicateur, selon les enseignants, a une tendance à augmenter.

Cependant, malgré une connaissance étendue des dangers du tabagisme, et aussi les nombreuses résolutions de l'OMS sur la nécessaire instauration et application d'une politique de lutte contre le tabagisme, 70% des 3,5 millions de décès dû au tabac sont enregistrés dans les pays en développement. En Guinée Equatoriale, certaines mesures ont été prises pour combattre le tabagisme : interdiction de fumer dans les locaux du Ministère de la Santé, avertissements sur les paquets de cigarettes, interdiction de la publicité du tabac dans les médias publics et la signature d'un accord à la contribution de financement des activités de lutte contre le tabagisme par le gouvernement de Guinée Equatoriale, etc.

Malgré toutes ces initiatives, le pays, sous la pression économique des industries du tabac, continue d'être envahi par toutes sortes de marques de tabac. On assiste aujourd'hui à une délocalisation des industries du tabac vers la Guinée Equatoriale, d'où l'urgence d'élaborer des stratégies qui aient un impact réel sur la demande face à l'ampleur du phénomène et aux moyens colossaux que les compagnies de tabac consacrent au marketing de leurs produits.

Face à ces grands défis, l'OMS a ordonné depuis 1998 en Afrique des enquêtes « Global Youth Tobacco Survey » (GYTS) au niveau de plusieurs pays pour disposer d'une base de données fiable capable de déterminer en réalité de la prévalence du tabagisme en milieu scolaire.

La République de Guinée Equatoriale, comme pays membre de l'OMS et comme pays affecté par ce phénomène, autant que bon nombre de pays africains, se prête à réaliser pour la première fois cet exercice en 2008.

Ce projet, à l'échelle mondiale, initié par CDC Atlanta utilise une méthodologie universelle et un protocole standard de collecte de données du tabagisme chez les jeunes âgés de 13 à 15 ans.

LES OBJECTIFS D'ENQUETE :

- documenter la prévalence du tabagisme et suivre son évolution, notamment en matière de consommation de cigarettes en milieu scolaire.
- mieux comprendre et évaluer les attitudes, les connaissances et les comportements des élèves liés à la consommation tabagique (effets sur la santé et sur l'environnement scolaire, le sevrage tabagique, sa passivité).

Les résultats obtenus devront permettre à l'Etat de Guinée Equatoriale d'élaborer et d'appliquer des stratégies capables d'endiguer ou de prévenir le tabagisme chez les jeunes populations, l'avenir de Guinée Equatoriale.

I- METHODOLOGIE

1-1 L'échantillonnage

L'enquête a été menée en milieu scolaire, portant spécifiquement sur les adolescents âgés de 13 à 15 ans.

Elle a concerné 25 établissements de Malabo qui regroupe, environ, le 50% de l'échantillonnage d'enquête et 25 autres écoles issues du reste du pays, cela à partir d'un tirage aléatoire aussi bien dans la capitale que dans les régions.

Au sein des écoles tirées, un second tirage devait être fait à chaque niveau: pour les classes d'enseignement primaire on a pris les élèves de la classe de 5^{ème} et 6^{ème} classe et dans l'enseignement secondaire, les élèves de la première et deuxième année.

1-2 Les supports de collecte des données

- Le questionnaire composé de 07 volets avait pour objectifs d'évaluer les connaissances et les comportements des élèves en matière de tabagisme et leur réactivité par rapport aux programmes de prévention mis en place.
- Les fiches de renseignements sur les établissements.
- Les fiches de classes renseignant sur les effectifs inscrits et ceux ayant réellement participé aux enquêtes.

1-3 La collecte des données

Elle a été coordonnée par MPN/EQG, Service d'épidémiologie de Ministère de Santé et Bien-être Social avec le partenariat du Ministère de l'Education Nationale.

Les responsables de l'enquête désignés par le Ministère du Santé et Bien-être Social ont tenu au préalable une réunion du comité de pilotage qui a modulé suivant l'agenda ci-dessous :

- présentation des documents de l'enquête suivie de discussions ;
- explication du mode d'administration ;
 - ✚ choix de l'échantillon
 - ✚ administration proprement dite du questionnaire
 - ✚ mode de recueil des données
- planification des tournées de supervision à Malabo et dans les établissements sélectionnés du reste du pays en listant les écoles situées dans les mêmes zones pour mieux rationaliser les déplacements ;
- préparation de la formation des enquêteurs ;
- questions diverses.

1-4 Déroulement de l'enquête

Pour ce qui concerne les conditions d'un bon déroulement de l'enquête, le comité de pilotage s'est rendu à plusieurs reprises dans les établissements scolaires afin de:

- obtenir des proviseurs l'autorisation d'effectuer l'enquête tout en leur livrant les objectifs de l'enquête, les modalités d'administration de celle-ci et des méthodes employées pour garantir l'anonymat des élèves et des écoles ainsi que la confidentialité des données les concernant,
- déterminer le nombre de classes éligibles dans chaque établissement, afin de faciliter l'échantillonnage des classes,
- prendre les dispositions logistiques et celles relatives aux enquêteurs pour l'administration des questionnaires.

Pour la collecte des données, les enquêteurs ont été recrutés et étaient dirigés vers les écoles de Malabo et de la région continentale.

L'administration du questionnaire s'est déroulée dans les classes de sixième, cinquième, et quatrième et les élèves ont enregistré directement leurs réponses sans aucune pression et de manière décontractée.

Cependant, il faut souligner qu'avant la mise en œuvre de l'étude, les enquêteurs ont bénéficié d'une journée de formation pour la compréhension des questionnaires. Ils ont été instruits d'information sur la prévalence du tabac et des principes éthiques à observer en milieu scolaire pour garantir la sécurité des données.

II - RESULTATS

Tableau 1: Pourcentage d'élèves consommant des cigarettes, Pourcentage d'élèves consommant des cigarettes avant l'âge de 10 ans et Pourcentage d'élèves n'ayant jamais fumé mais susceptibles de consommer, EQUATORIAL GUINEA GYTS, 2008.

State	Sujet ayant déjà fumé, même une ou deux bouffées	Sujet ayant commencé à fumer avant l'âge de 10 ans	Sujet n'ayant jamais fumé, mais susceptibles de commencer
EQUATORIAL GUINEA	15.9 (13.2 - 19.1)	23.8 (17.5 - 31.5)	16.1 (11.1 - 22.8)
Boy	20.5 (16.6 - 25.1)	17.4 (10.7 - 27.1)	17.2 (12.1 - 23.8)
Girl	10.5 (7.1 - 15.4)	36.3 (21.9 - 53.8)	15.4 (9.9 - 23.2)

State	Sujet ayant déjà fumé, même une ou deux bouffées	Sujet ayant commencé à fumer avant l'âge de 10 ans	Sujet n'ayant jamais fumé, mais susceptibles de commencer
Malabo	13.7 (9.6 - 19.3)	27.1 (17.1 - 40.1)	17.5 (13.4 - 22.6)
Boy	15.5 (10.2 - 22.9)	*	18.6 (12.8 - 26.3)
Girl	11.8 (6.2 - 21.5)	*	17.2 (12.2 - 23.8)
ROC	17.5 (13.7 - 22.2)	22.0 (13.9 - 32.9)	15.1 (7.5 - 28.0)
Boy	23.4 (17.9 - 30.0)	18.7 (10.8 - 30.3)	16.3 (9.2 - 27.1)
Girl	9.3 (5.8 - 14.7)	*	13.8 (5.5 - 30.5)

* cell size is less than 35

Le tableau N° 1 nous montre que 15,9% des étudiants de 13-15 ans de Guinée Equatoriale fument une à deux cigarettes, surtout de sexe masculin avec le pourcentage de 23,4% dans la région continentale du pays.

En ce qui concerne le commencement de cette coutume avant 10 ans, les tableaux nous disent que les étudiants de la ville de Malabo sont plus nombreux avec un pourcentage de 27,1% et aussi que la plupart des enfants dans la région continentale, 22%, tandis qu'il existe un pourcentage de 15,1% des étudiants qui n'ont pas commencé à fumer, mais pensent à commencer cette mauvaise habitude la prochaine année. Dans ce groupe d'étudiants, la majorité est de sexe masculin, avec une représentation de 18,6% et en plus avec les 17,2% de filles.

Tableau 2: Pourcentage des élèves fumeurs actuels, des utilisateurs actuels d'autres produits du tabac autres que la cigarette, et des fumeurs actuels tabagiques-dépendants
EQUATORIAL GUINEA GYTS, 2008.

State	Fumeurs actuels de cigarettes (CSMOKER)	Sujets utilisant actuellement d'autres produits tabagiques	Pourcentage des fumeurs actuels qui pense à fumer une cigarette dès qu'il se lève le matin
EQUATORIAL GUINEA	7.0 (4.8 - 10.1)	17.8 (12.5 - 24.7)	*
Boy	9.9 (6.2 - 15.4)	19.5 (13.2 - 27.9)	*
Girl	3.4 (2.0 - 5.5)	14.8 (10.4 - 20.8)	*

* cell size is less than 35

State	Fumeurs actuels de cigarettes (CSMOKER)	Sujets utilisant actuellement d'autres produits tabagiques	Pourcentage des fumeurs actuels qui pense à fumer une cigarette dès qu'il se lève le matin
Malabo	4.8 (3.2 - 7.0)	15.5 (9.7 - 23.9)	*
Boy	6.1 (3.1 - 11.4)	19.6 (11.5 - 31.4)	*
Girl	3.3 (1.4 - 7.4)	11.3 (6.6 - 18.7)	*
ROC	8.7 (5.1 - 14.4)	19.4 (11.5 - 31.0)	*
Boy	12.2 (6.7 - 21.2)	19.4 (10.8 - 32.4)	*
Girl	3.4 (1.7 - 6.7)	18.0 (10.9 - 28.2)	*

* cell size is less than 35

Dans le tableau N° 2 on observe que 7% de jeunes du pays de Guinée Equatoriale fument habituellement la cigarette surtout le sexe masculin avec 9,9%, dans la région continentale avec le pourcentage de 8,7% et de sexe masculin avec 12,2%.

D'autre part, 17,8% des jeunes consomment en plus d'autres produits dérivant du tabac. Le sexe masculin de la région continentale prédomine avec 19,4% avant le sexe féminin avec 18%.

Le pourcentage des étudiants dépendants de cigares et des ces dérivées et en les consommant aux premières heures de la journée est de 35%.

Tableau 3: Pourcentage des élèves exposé à la fumée de cigarette à la maison, dans les lieux publics, et ceux qui pensent que fumer dans les lieux publics doit être interdit, EQUATORIAL GUINEA GYTS, 2008.

State	Pourcentage des sujets exposés à la fumée des autres à la maison	Pourcentage des sujets exposés à la fumée des autres dans les lieux publics	Pourcentage qui pensent que fumer dans les lieux publics doit être interdit
EQUATORIAL GUINEA	47.5 (43.1 - 51.9)	61.7 (56.9 - 66.3)	85.0 (80.7 - 88.5)
Boy	47.8 (42.6 - 53.0)	64.0 (58.7 - 69.0)	84.5 (76.9 - 89.9)
Girl	45.8 (40.0 - 51.7)	59.8 (53.6 - 65.6)	86.1 (83.2 - 88.6)

State	Pourcentage qui pensent que fumer dans les lieux publics doit être interdit	Pourcentage qui pensent que fumer dans les lieux publics doit être interdit	Pourcentage qui pensent que fumer dans les lieux publics doit être interdit
Malabo	47.4 (41.4 - 53.6)	56.3 (48.4 - 63.8)	87.3 (82.6 - 90.9)
Boy	48.5 (42.2 - 54.9)	57.8 (49.8 - 65.4)	87.8 (77.3 - 93.8)
Girl	46.3 (37.3 - 55.5)	56.3 (47.7 - 64.6)	87.5 (82.8 - 91.0)
ROC	47.5 (40.9 - 54.2)	65.7 (59.5 - 71.4)	83.4 (75.9 - 88.9)
Boy	47.3 (39.7 - 55.1)	67.7 (60.5 - 74.1)	82.5 (70.6 - 90.3)
Girl	45.4 (37.3 - 53.6)	62.9 (53.5 - 71.4)	84.9 (80.4 - 88.5)

Le tableau 3 montre que 47,5% des étudiants fument dans les foyers sans une différence significative entre Malabo et la région continentale, mais le sexe masculin prédomine dans les deux régions avec 47,3% et 48,5% respectivement.

Il est à noter que les 61,7% des étudiants qui fument en milieu publique, surtout en région continentale est supérieur à la chiffre nationale 65,7%.

Les 85% pensent que fumer doit être interdit dans les milieux publics, surtout à Malabo- 87,8% et 87,5% respectivement.

Tableau 4 : Pourcentage des élèves sensibilisés aux dangers du tabac à l'école, Pourcentage des élèves ayant discuté des raisons pour lesquelles des personnes de leur âge fument, Pourcentage des élèves ayant appris à l'école des effets de l'utilisation du tabac. GYTS EQUATORIAL GUINEA, 2008.

State	Sujets sensibilisés aux dangers du tabac	Sujets ayant discuté les raisons pour lesquelles des personnes de leur âge fument	Sujets ayant déjà entendu parler des effets du tabac
EQUATORIAL GUINEA	69.7 (63.5 - 75.2)	29.2 (24.0 - 35.1)	54.5 (49.3 - 59.5)
Boy	68.4 (61.2 - 74.8)	28.4 (22.0 - 35.8)	53.6 (46.7 - 60.4)
Girl	70.8 (62.8 - 77.7)	30.4 (24.6 - 36.9)	55.1 (49.4 - 60.6)

State	Sujets sensibilisés aux dangers du tabac	Sujets ayant discuté les raisons pour lesquelles des personnes de leur âge fument	Sujets ayant déjà entendu parler des effets du tabac
Malabo	68.5 (60.1 - 75.8)	29.2 (24.0 - 35.1)	55.0 (47.4 - 62.3)
Boy	65.5 (56.0 - 73.9)	29.4 (23.8 - 35.7)	49.3 (38.9 - 59.8)
Girl	70.6 (59.6 - 79.6)	33.7 (24.7 - 44.1)	58.2 (49.6 - 66.3)
ROC	70.6 (61.0 - 78.6)	27.1 (19.3 - 36.7)	54.1 (46.6 - 61.4)
Boy	70.1 (59.4 - 79.0)	27.8 (18.2 - 39.9)	56.2 (46.5 - 65.4)
Girl	71.0 (58.0 - 81.2)	27.4 (20.2 - 36.1)	52.3 (44.5 - 60.0)

Dans ce tableau on observe que 69,7% des étudiants ont suivi l'enseignement sur le danger préjudiciable de tabagisme. En ce sens les plus nombreux sont les jeunes de sexe féminin soit en Malabo, où le chiffre arrive à 70,6%, soit en région continentale avec 71%.

Un pourcentage de 29,2% des étudiants ont analysé les raisons pour lesquelles la population fume indépendamment de leur âge, où le groupe de sexe féminin prédomine dans la région de Malabo.

Un pourcentage de 54,5% des jeunes ont reçu l'enseignement sur les sécrétions pulmonaires produites par le tabagisme. Parmi ces étudiants, 56,2% sont de sexe masculin en région continentale et 58,2% de sexe féminin en Malabo.

Tableau 5: Pourcentage d'élèves ayant vu les messages anti-tabac dans des panneaux d'affichage, Pourcentage ayant vu les messages anti-tabac dans les journaux et magazines. Pourcentage des élèves possédant un objet porteur du logo d'une marque de cigarettes, EQUATORIAL GUINEA GYTS, 2008.

State	Sujets ayant vu les messages anti-tabac dans des panneaux d'affichage	Sujets ayant vu les messages anti-tabac dans les journaux et magazines	Sujets possédant un objet porteur du logo d'une marque de cigarette
EQUATORIAL GUINEA	62.4 (56.8 - 67.6)	57.6 (50.8 - 64.1)	10.6 (7.7 - 14.5)
Boy	60.8 (53.0 - 68.0)	55.7 (46.2 - 64.7)	11.2 (7.1 - 17.1)
Girl	64.5 (58.4 - 70.1)	59.8 (53.8 - 65.6)	9.8 (7.1 - 13.5)

State	Sujets ayant vu les messages anti-tabac dans des panneaux d'affichage	Sujets ayant vu les messages anti-tabac dans des panneaux d'affichage	Sujets possédant un objet porteur du logo d'une marque de cigarette
Malabo	72.0 (65.6 - 77.6)	64.7 (57.6 - 71.2)	8.8 (5.6 - 13.7)
Boy	69.8 (59.9 - 78.2)	63.5 (53.6 - 72.5)	10.3 (6.2 - 16.7)
Girl	74.2 (65.8 - 81.1)	65.6 (56.3 - 73.8)	7.7 (3.9 - 14.4)
ROC	55.5 (47.3 - 63.4)	52.3 (41.8 - 62.6)	11.9 (7.5 - 18.3)
Boy	55.4 (44.6 - 65.8)	51.0 (37.3 - 64.5)	11.7 (6.0 - 21.7)
Girl	56.0 (46.8 - 64.8)	54.6 (46.3 - 62.7)	11.8 (8.0 - 17.0)

Dans ce tableau on constate que 62,4% des étudiants ont vu le mois passé de la publicité de prévention de tabagisme en particulier le sexe féminin avec 74,2% à Malabo et 56% à la région continentale.

57,6% ont vu cette publicité dans les journaux, le sexe féminin prédomine à avec 65,6% à Malabo.

Tableau 6: Pourcentage des fumeurs actuels qui veulent arrêter, qui essaient d'arrêter et les fumeurs actuels qui ont reçu une aide pour arrêter la cigarette, EQUATORIAL GUINEA GYTS, 2008.

State	Pourcentage des fumeurs actuels qui désirent arrêter la cigarette	Pourcentage des fumeurs actuels de cigarettes qui ont essayé d'arrêter de fumer durant l'année passée	Pourcentage des fumeurs actuels qui ont reçu de l'aide pour arrêter de fumer
EQUATORIAL GUINEA	*	*	84.0 (67.4 - 93.0)
Boy	*	*	87.9 (65.7 - 96.5)
Girl	*	*	*

* cell size is less than 35

State	Pourcentage des fumeurs actuels qui désirent arrêter la cigarette	Pourcentage des fumeurs actuels de cigarettes qui ont essayé d'arrêter de fumer durant l'année passée	Pourcentage des fumeurs actuels qui ont reçu de l'aide pour arrêter de fumer
Malabo	*	*	*
Boy	*	*	*
Girl	*	*	*
ROC	*	*	83.7 (58.0 - 95.0)
Boy	*	*	88.5 (56.0 - 97.9)
Girl	*	*	*

*cell size is less than 35

Le nombre des étudiants fumeurs de cigarettes, qui avaient abandonné l'habitude de fumer ou avaient tenté d'abandonner pendant l'année passée était inférieur à 35.

84% des jeunes de la Guinée Equatoriale ont reçu de l'aide pour arrêter de fumer en particulier le sexe masculin de la région continentale où le pourcentage atteignait les 88,5%.

Tableau 7: Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment leurs cigarettes dans un magasin, pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment dans un magasin et aux quels on ne refuse pas de vendre, pourcentage de tous les élèves auxquels on a offert des cigarettes gratuites par des sociétés représentatives de l'industrie du tabac, EQUATORIAL GUINEA GYTS, 2008.

State	Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment leurs cigarettes dans un magasin	Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment dans un magasin et aux quels on ne refuse pas de vendre	Pourcentage de tous les élèves auxquels on a offert des cigarettes gratuites par des société représentative de l'industrie du tabac
EQUATORIAL GUINEA	20.9 (10.1 - 38.4)	*	7.0 (5.3 - 9.4)
Boy	19.4 (7.4 - 42.2)	*	7.1 (4.7 - 10.5)
Girl	*	*	6.5 (4.8 - 8.8)

* cell size is less than 35

State	Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment leurs cigarettes dans un magasin	Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment dans un magasin et aux quels on ne refuse pas de vendre	Pourcentage des fumeurs actuels qui achètent fréquemment dans un magasin et aux quels on ne refuse pas de vendre
Malabo	*	*	8.0 (5.2 - 12.1)
Boy	*	*	9.9 (5.8 - 16.6)
Girl	*	*	5.8 (3.5 - 9.5)
ROC	23.2 (9.3 - 47.0)	*	6.4 (4.2 - 9.6)
Boy	24.8 (9.0 - 52.3)	*	5.4 (2.9 - 9.8)
Girl	*	*	7.2 (4.7 - 10.7)

*

Le 20,9% des étudiants fumeurs achètent habituellement le tabac dans les boutiques surtout le sexe masculin de la region continentale ce qui représente 24,8%.

Moins de 35% de fumeurs qui achètent les cigarettes dans les boutiques ont été refusé à cause de leur âge.

7% des jeunes consomment des cigarettes offertes par les représentants des compagnies du tabac surtout le sexe masculin (9,9%) de la region de Malabo et de sexe féminin (32%) dans la région continentale.

III DISCUSSION

3.1 Prévalence

Dans plusieurs pays, l'usage du tabac croit de plus en plus chez les jeunes, avec un âge médian inférieur à 15 ans. En Guinée Equatoriale, les résultats de la présente enquête rapportent une prévalence du tabagisme chez les jeunes entre 13 et 15 ans de 15.9%. Un collégien sur 9 fume la cigarette et 17% d'entre eux consomment d'autres produits dérivés du tabac.

La prévalence de tabagisme parmi les élèves est nettement plus élevée chez les garçons (20.5%). Cette situation est beaucoup plus alarmante dans la mesure où 23.8% affirme avoir commencé à fumer avant l'âge de 10 ans. L'expérience a montré qu'il est souvent très difficile pour un jeune qui a une initiation précoce à la cigarette d'arrêter de fumer, ce qui augmente le risque de décès lié au tabagisme, ceci est d'autant plus préoccupant du fait que l'enquête a montré que 16.1% des jeunes non fumeurs pourraient devenir des nouveaux fumeurs dans un an.

A comparer avec les données des pays de l'Océan Indien publiées dans le Rapport de l'OMS (WHO Report on Tobacco Epidemic 2008), les Comores viennent en deuxième position après l'île Maurice en matière de prévalence de tabagisme.

Face à cette situation, des programmes de surveillance de la tendance de cette de cette épidémie doivent être mis en place pour contrôler et mieux réduire les facteurs influant à sa propagation.

3.2 La fumée du tabac dans l'environnement

L'exposition à la fumée du tabac dans l'environnement, également connue sous le nom de « fumée de tabac ambiante » ou « passive » constitue un facteur de risque significatif des maladies liées au tabagisme (cancer de poumon, cardiopathie etc....).

Les résultats de l'enquête montrent que l'exposition à la fumée des autres varie selon que l'on se trouve à la maison (47.5%) ou dans les lieux publics (61.7%).

En matière de mise en application des interdictions de fumer en milieux publics, l'enquête nous a montrée que 85.0% des élèves prend positivement l'application des ces interdictions, la lutte contre le tabagisme n'a pas connu des efforts considérables en matière de réglementation des lieux de consommation du tabac. En effet, sur les huit lieux d'interdiction recommandés par l'OMS seules les structures sanitaires, le bureau de la représentation de O.M.S. et structures éducatives sont respectée en Guinée Equatorial (sans Arrêté Ministériel).

Il convient de noter par ailleurs que cette enquête a rapporté un élément favorable en ressortant la forte proportion d'élèves (85.0%) qui pensent que fumer devrait être interdit dans les lieux publics. Cette situation témoigne la prise de conscience de l'intérêt que porte les jeunes à cette problématique et démontre encore une fois la nécessité d'une mise en place des programmes d'élaboration et de mise en œuvre d'une législation forte pour préserver la vie de cette population.

3.3 Programme de sensibilisation en milieu scolaire

La lutte contre le tabagisme ne fait pas partie des programmes scolaires du Ministère de l'Education Nationale. Il n'existe pas de programme de sensibilisation axée aux jeunes, les activités de sensibilisation menées jusqu'ici sont beaucoup orientées vers la population adulte.

Malgré ces insuffisances, les résultats de l'enquête font ressortir que 69.7% de élèves âgés de 13-15 ans ont été sensibilisés à l'école aux dangers du tabac et que 29.2% des élève a déjà eu des discussions en classe sur les raisons pour lesquelles les jeunes de leur âge fument.

Ce qui démontre que des efforts considérables sont à consentir dans le milieu scolaire car la sensibilisation contre le tabagisme à l'école avec un accent particulier sur le développement des compétences (intégration de module de lutte contre le tabac, formation des enseignants, formation des clubs jeune antitabac etc....) pourrait réduire d'une façon considérable l'initiation des jeunes au tabagisme et permettre aux adolescents n'ayant pas encore commencé à consommer le tabac de s'abstenir de cette substance. Ces programmes permettront entre autre, aux adolescents qui ont déjà goûté au tabac de mettre un terme à cette pratique.

3.4 Média et publicité

L'exposition à la publicité directe et indirecte en faveur du tabac ainsi que d'autres stratégies de commercialisation utilisées par les compagnies du tabac encouragent les jeunes à faire davantage l'expérience du tabac et accroissent le risque de consommer régulièrement des produits du tabac.

Deux types de messages publicitaires existent dans le domaine de la consommation du tabac. Il s'agit des messages pro-tabac et anti-tabac.

Les résultats de l'enquête indiquent que 62.4% enquêtés ayant vu les messages antitabac dans les affichages, 57.6% ont vu les messages antitabac dans les journaux et magazines et seulement 10% possèdent des objets porteurs du logo des marques des cigarettes. Au moins un tableau publicitaire de cigarette a été vu par plus de la moitié des élèves enquêtés et que 48% des jeunes ont vu au moins une publicité de la cigarette dans un journal ou dans une magazine. Deux élèves interrogés sur 10 possèdent un objet porteur du logo d'une marque de cigarette.

Le fait de trouver des sujets porteur des objets avec les logos des marques des cigarettes s'explique par l'absence des normes interdisant la publicité du tabac à tous les niveaux. Sur les Huit lieux recommandés par l'OMS, la publicité de la cigarette est officiellement interdite dans trois lieux seulement : la Radio/Télévision nationale, Magazine/Journaux nationaux et panneau publicitaire dans la rue.

IV. Conclusion et Recommandations

L'enquête GYTS réalisée en Guinée Equatoriale en 2008 révèle que l'épidémie du tabagisme est relevante. En effet, 15.9% des jeunes consomment d'une façon active du tabac. Cette relevance est le résultat d'une initiation précoce des jeunes à la cigarette (23.8% ont fumé avant l'âge de 10 ans) avec ses difficultés d'arrêter de fumer, et le cas des nouveaux fumeurs dont la prévalence sera toujours élevée si on ne prend pas des mesures nécessaires.

Parmi les facteurs qui encouragent la progression de l'épidémie, on peut citer l'absence de la réglementation anti-tabac en Guinée Équatoriale.

Toutefois, l'étude a fait ressortir la part importante de jeunes et du niveau de conscience, en faveur de l'interdiction de fumer en milieu public.

Le niveau relativement élevé de la prévalence des fumeurs chez les jeunes interpelle les autorités du pays à mettre en place des stratégies pouvant faciliter la baisse des facteurs de risque des maladies liées au tabagisme.

D'autres études doivent être programmées pour surveiller la tendance de cette épidémie et évaluer l'efficacité des programmes de contrôle qui seront mis en place pour la réduction des facteurs qui influencent sa propagation.

Les recommandations suivantes sont formulées pour qu'une plus grande attention soit accordée aux problèmes de lutte contre le tabagisme chez les jeunes.

Aux Autorités Nationales :

1. Considérer le tabagisme comme étant un problème de santé publique
2. Mettre en œuvre la Convention Cadre de Lutte Contre le Tabac
3. Elaborer, organiser et mettre en œuvre avec urgence un programme de lutte contre tabagisme au Ministère de Santé et Bien-être Social
4. Intégrer l'enseignement du tabagisme dans le cursus scolaire
5. Les résultats de cette étude doivent être utilisés pour : (i) servir de base d'information et d'orientation dans le cadre de l'élaboration du Programme National de lutte contre le tabagisme (ii) sensibiliser les responsables locaux et les populations pour qu'ils s'impliquent davantage.

Aux partenaires :

Donner un appui technique et financier aux pays dans le processus de lutte contre le tabac notamment l'élaboration, la mise en œuvre des stratégies et les plans d'actions.