

**REPUBLIQUE DU RWANDA**  
**Ministère de la Santé et**  
**Ministère de l'Education**



**RAPPORT DE L'ENQUETE NATIONALE SUR LE TABAGISME**  
**CHEZ LES JEUNES SCOLARISES AU RWANDA (GYTS) 2008**

**Par Jean Bosco GASHEREBUKA**  
**Coordinateur GYTS/OMS**

**Membres :**  
**Mme Viviane MUKANYILIGIRA**  
**Ministère de l'Education**

**Mr Jéred MUHOZA**  
**Ministère de la Santé**

**Octobre 2008**

## **SOMMAIRE**

**1. INTRODUCTION**

**2. METHODOLOGIE**

**3. RESULTATS**

**4. DISCUSSIONS**

**5. CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS**

**6. REFERENCE**

# 1. INTRODUCTION

La consommation du tabac constitue une cause évitable de mortalité dans le monde. Pourtant, les données fournies par l'Organisation Mondiale de la santé montrent qu'il y a 4 millions de décès liés au tabagisme chaque année. Cette tendance devra s'accroître pour atteindre environ 10 millions de décès d'ici 2030 si des actions ciblées ne sont réalisées. Plus de 70% des décès surviennent dans les pays en développement.

En Afrique, au moins 850 000 personnes meurent chaque année du fait du tabagisme. Les études effectuées au cours de ces dernières années indiquent que la prévalence des fumeurs parmi les adolescents est en constante augmentation et l'âge d'initiation est de plus en plus précoce. Si cette tendance se maintient, le tabagisme sera responsable de la mort de 250 millions d'enfants et d'adolescents dont la majorité sera issue des pays en développement.

Au niveau de la Région Africaine, le tabagisme reste un grand problème de santé publique et constitue une menace permanente surtout au niveau des jeunes et à cause des industries du tabac qui investissent de plus en plus en masse dans les pays en voie de développement.

Au niveau du Rwanda, le problème du tabagisme est comme partout ailleurs une grande préoccupation surtout au niveau des jeunes. L'enquête sur la lutte anti tabac dans les écoles secondaires effectuée en 2004 conjointement par le Ministère de la Santé et le Ministère de l'Education, avec l'appui de l'OMS avait montré que 24% des élèves de l'école secondaire fumaient.

Le Rwanda a déjà entamé des actions de lutte contre le tabagisme après la ratification de la Convention Cadre de l'OMS sur la lutte contre le tabac en octobre 2004. Le projet de loi nationale de lutte contre le tabac est en cours d'élaboration. Une Instruction Ministérielle sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics est en vigueur depuis 2005. Une autre Instruction Ministérielle interdisant la publicité en faveur du tabac est en vigueur depuis 2007. Des actions de sensibilisation à la lutte anti tabac (spots radio, affiches, auto collants, films documentaires...) sont exécutées régulièrement. Un centre de sevrage tabagique est opérationnel depuis 2007.

L'Enquête Globale sur le Tabagisme chez les jeunes, en anglais « Global Youth Tobacco Survey » (GYTS), qui a été effectuée en 2008, vise à rassembler les informations relatives à la prévalence du tabagisme chez les enfants scolarisés et âgés entre 13 et 15 ans.

Son but est d'évaluer les connaissances, attitudes et pratiques des jeunes en matière de tabagisme : l'accès et la disponibilité, l'exposition au tabagisme, la cessation, les media et la publicité et le cursus scolaire.

L'enquête GYTS, effectuée pour la première fois au Rwanda en 2008, va contribuer ainsi à renforcer les différentes capacités nationales à contrôler le tabagisme chez les jeunes, en renforçant les bases d'informations et d'orientation sur la mise en oeuvre et l'évaluation des politiques et programmes de prévention et de contrôle.

## 2. METHODOLOGIE

L'enquête GYTS s'est basée sur les classes où sont les élèves entre 13 et 15 ans au niveau national. Au Rwanda, il s'agit des élèves de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> secondaires (Tronc Commun). Un échantillon de 25 écoles publiques et privées a été effectué dans tout le pays avec l'appui de l'OMS et de CDC Atlanta à la proportionnelle du nombre d'élèves.

Les classes ont été choisies de façon randomisée. Tous les élèves des classes sélectionnées présents ont participé à l'enquête même ceux qui étaient en dehors de la tranche d'âge 13-15 ans.

Le taux de participation des écoles à l'enquête a été de 100 %, celui des élèves de 91,8 %, et le taux général de réponse est de 91,8 %.

Au total 2.284 élèves sur 2.487 ont pris part à l'enquête.

Pour de plus amples informations sur la méthodologie utilisée pour le GYTS, l'on pourrait se référer au document produit par CDC intitulé « Global Youth Tobacco Surveillance, 2000-2007 ».

## 3. RESULTATS

Table 1: Percent of students who had ever smoked cigarettes, percent of students who ever smoked that first tried a cigarette before age 10, and percent of students who had never smoked that were susceptible to start smoking in the next year, RWANDA GYTS, 2008.

State	Ever smoked cigarettes, even one or two puffs	Ever smokers who initiated smoking before age 10	Percent never smokers likely to initiate smoking within a year
<b>RWANDA</b>	16.3 (12.7 - 20.6)	40.9 (30.1 - 52.8)	10.0 (7.5 - 13.3)
Boy	23.5 (19.0 - 28.6)	40.5 (29.8 - 52.2)	12.0 (8.6 - 16.5)
Girl	9.5 (6.6 - 13.3)	*	7.8 (5.3 - 11.4)

\* cell size is less than 35

16,3% des élèves entre 13 et 15 ans ont déjà fumé des cigarettes au moins une fois ou deux. Pour les garçons, c'est 23,5% et pour les filles 9,5%, d'où un écart assez significatif entre les deux. Ceci montre que les garçons ont essayé plus de fumer que les filles.

40,9 des élèves qui fument toujours ont commencé avant l'âge de 10 ans, et seuls les garçons l'ont fait avant cet âge.

10,0% des élèves voudraient commencer à fumer dans une année, avec 12% chez les garçons et 7,8% chez les filles, d'où la différence entre les filles et les garçons n'est pas significative.

Table 2: Percent of students who were current cigarette smokers, current users of tobacco products other than cigarettes, and percent of current smokers who were dependent on tobacco products, RWANDA GYTS, 2008.

State	Current cigarette smoker	Currently use other tobacco products	Currently use any tobacco products
<b>RWANDA</b>	1.8 (1.0 - 3.4)	10.5 (7.9 - 13.9)	*
Boy	3.0 (1.7 - 5.2)	12.0 (7.4 - 19.0)	*
Girl	0.9 (0.2 - 3.0)	8.7 (6.1 - 12.1)	*

\* cell size is less than 35

1,8% des élèves fument la cigarette avec 3,0% pour les garçons et 0,9% pour les filles. D'où le taux est bas et il n'y a pas de différence significative entre les filles et les garçons.

10,5% des élèves utilisent les autres produits du tabac autres que les cigarettes, avec 12,0% pour les garçons et 8,7% pour les filles, d'où le taux est un peu plus élevé que pour la cigarette mais l'écart entre les filles et les garçons n'est pas assez significatif.

Table 3: Percent of students exposed to smoke at home, exposed to smoke in public, and supported banning smoking in public places, RWANDA GYTS, 2008.

State	Percent exposed to smoke from others at home	Percent exposed to smoke from others in public places	Percent who think smoking should be banned in public places
<b>RWANDA</b>	19.2 (14.3 - 25.1)	NA	85.6 (81.1 - 89.2)
Boy	19.9 (15.6 - 25.0)	NA	84.7 (77.6 - 89.8)
Girl	18.0 (11.9 - 26.4)	NA	86.6 (82.2 - 90.0)

19,2% des élèves ont été exposé à la fumée du tabac à la maison, avec 19,9% des garçons et 18,0% des filles, d'où l'exposition à la fumée entre les garçons et les filles est presque la même pour les deux sexes.

85,6% des élèves pensent qu'il faut interdire de fumer le tabac dans les lieux publics, avec 84,7% pour les garçons et 86,6% pour les filles, d'où le souhait d'interdiction est au même degré élevé chez les garçons et les filles.

Table 4: Percent of students who were taught dangers of smoking, discussed reasons why people their age use tobacco, taught effects of using tobacco, GYTS RWANDA, 2007.

State	Percent taught dangers of smoking tobacco	Percent discussed reasons why people their age smoke tobacco	Percent taught about the effects of smoking tobacco
<b>RWANDA</b>	47.8 (39.8 - 55.9)	22.4 (18.3 - 27.0)	48.1 (41.0 - 55.4)
Boy	50.2 (40.1 - 60.3)	23.6 (18.7 - 29.2)	49.2 (38.4 - 60.0)
Girl	46.8 (36.9 - 56.9)	20.0 (13.6 - 28.5)	46.8 (38.9 - 54.9)

47,8% des élèves ont déjà appris les dangers du tabac, avec 50,2% pour les garçons et 46,8% pour les filles, d'où l'écart n'est pas significatif entre garçons et filles.

22,4% des élèves ont discuté des raisons pour lesquelles les enfants de leur âge fument, avec 23,6% de garçons et 20,0% de filles, d'où l'écart entre garçons et filles n'est pas significatif.

48,1% des élèves ont appris à l'école les effets de fumer le tabac, avec 49,2% de garçons et 46,8% de filles, d'où l'écart entre garçons et filles n'est pas significatif..

Table 5: Percent of students who saw ads on billboards, saw ads in newspapers, and had an object with a tobacco company logo on it, RWANDA GYTS, 2008.

State	Percent who saw ads for cigarettes on billboards in the past month	Percent who saw ads for cigarettes in newspapers or magazines in the past month	Percent who have an object with a cigarette or tobacco logo on it
<b>RWANDA</b>	47.0 (38.9 - 55.3)	31.1 (26.5 - 36.1)	9.6 (7.1 - 12.8)
Boy	49.4 (42.1 - 56.8)	29.2 (24.7 - 34.1)	11.2 (7.4 - 16.7)
Girl	44.6 (33.5 - 56.3)	31.9 (24.2 - 40.8)	7.5 (5.8 - 9.7)

47,0% des élèves ont vu des panneaux publicitaires en faveur du tabac le mois passé, avec 49,4% de garçons et 44,6% de filles, d'où la différence entre garçons et filles n'est pas assez significative.

31,1% des élèves ont vu des publicités dans les journaux et les magazines le mois passé, avec 29,2% de garçons et 31,9% de filles, d'où la différence entre garçons et filles n'est pas significative.

9,6% d'élèves ont un objet comportant un logo d'une cigarette ou de tabac, avec 11,2% pour les garçons et 7,5% pour les filles d'où l'écart entre les garçons et les filles n'est pas assez significatif.



Table 6: Percent of current smokers who want to quit, current smokers who tried to quit, and current smokers who received help to quit, RWANDA GYTS, 2008.

State	Percent of current cigarette smokers who desire to stop smoking	Percent of current cigarette smokers who tried to stop smoking during the past year	Percent of current smokers who received help to stop smoking
<b>RWANDA</b>	*	*	NA
Boy	*	*	NA
Girl	*	*	NA

\* cell size is less than 35

5. Table 7: Percent of current smokers who usually buy tobacco in a store, percent of current smokers who buy tobacco in a store and were not refused purchase because of their age, and percent of all students who have been offered free cigarettes by a tobacco company representative, RWANDA GYTS, 2008.

State	Percent current smokers who usually buy their tobacco in a store	Percent current smokers who buy their tobacco in a store and were not refused cigarette purchase because of their age	Percent who have been offered "free" cigarettes by a tobacco company representative
<b>RWANDA</b>	*	*	4.8 (3.2 - 7.2)
Boy	*	*	4.0 (2.4 - 6.4)
Girl	*	*	4.8 (2.6 - 8.8)

\* cell size is less than 35

4,8% des élèves ont reçu gratuitement des cigarettes des Représentants des Compagnies de tabac, avec 4% chez les garçons et 4,8% chez les filles, d'où la différence entre garçons et filles n'est pas significative.

## **4. DISCUSSIONS**

### **4.1 PREVALENCE**

La prévalence du tabagisme chez les élèves entre 13 et 15 ans n'est pas très faible (1,8% en moyenne pour la cigarette et 10,5% pour les autres produits du tabac) mais le pourcentage de ceux qui ont fumé une ou deux fois est élevé (16,3%). Aussi, la tendance d'apprendre à fumer est plus élevée chez les garçons.

L'on constate aussi que les enfants apprennent à fumer depuis leur très jeune âge, avant 10 ans, et qu'un nombre assez élevé de jeunes (10% en moyenne) voudraient commencer à fumer dans une année.

Cette situation prouve que les jeunes n'ont pas assez d'information dès leur jeune âge sur les dangers du tabac d'autant plus qu'ils vivent dans un environnement familial qui peut être fumeur. Des stratégies de lutte anti tabac sont donc très nécessaires dès le très jeune âge.

### **4.2 EXPOSITION A LA FUMEE**

La fumée secondaire constitue un grand danger pour les jeunes dans notre pays. En effet,

19, 2% des élèves affirment que leurs parents fument à la maison et en leur présence, de même dans les lieux publics. Toutefois, 85,6% des élèves souhaitent l'interdiction de la fumée dans les lieux publics et les lieux fermés, d'où un support important dans la protection des non fumeurs et la lutte contre le tabac en général.

L'Instruction Ministérielle de 2005 qui interdit de fumer dans les lieux publics constitue une mesure importante dans la lutte contre l'exposition au tabac au niveau national. Aussi, les messages et autres matériels de sensibilisation (spots, affiches, auto collants, films documentaires...) à la lutte contre le tabac distribués à travers le pays constituent des actions montrant les dangers du tabac pour les gens non fumeurs. Toutefois, la Loi Nationale sur la lutte contre le tabac devrait être rapidement adoptée pour renforcer les actions de la Convention Cadre de l'OMS pour la lutte contre le tabac qui a été ratifié par le Rwanda en 2004 ainsi que les différentes instructions ministérielles.

### **4.3 PUBLICITE, PROMOTION ET SPONSORING DU TABAC**

Les résultats de l'enquête montrent que la publicité du tabac reste encore importante. En effet, 47% des élèves disent avoir vu des panneaux publicitaires en faveur du tabac, et 31,1% ont vu des annonces publicitaires dans les journaux et magazines. Ceci montre que les mesures de la Convention Cadre ne sont pas

encore bien appliquées. Toutefois, une Instruction Ministérielle interdisant la publicité du tabac est en vigueur depuis 2008, mais les journaux et les magazines des pays étrangers entrent toujours dans le pays, ce qui est un handicap à l'interdiction de la publicité.

S'agissant de la promotion du tabac, déjà 9,6% des élèves disent avoir des objets avec un logo de cigarette ou de tabac, ce qui prouve la promotion insidieuse des industries du tabac dans la jeunesse avec des gadgets. Aussi, des compagnies de tabac font des offres aux écoles comme des computers, des manuels scolaires ou soutiennent des compétitions sportives.

D'où, l'adoption rapide de la Loi nationale de lutte contre le tabac est très nécessaire pour donner la force nécessaire aux différentes instructions ministérielles et renforcer au niveau national la mise en œuvre de la Convention Cadre qui insiste sur la lutte contre la publicité, la promotion et le sponsor.

#### 4.4 ACCESSIBILITE

Même si les données de l'enquête montrent que le nombre des élèves qui achètent le tabac dans les magasins est bas, il est visible que 4,8% disent qu'ils ont reçu du tabac gratuitement offert par un Représentant d'une Compagnie de tabac. Ceci montre encore la promotion insidieuse des industries du tabac dans la jeunesse. D'où les risques importants d'accroître le nombre des fumeurs dans l'avenir si des mesures adéquates d'interdiction de l'accès des jeunes au tabac ne sont pas prises pour lutter contre les industries du tabac.

L'une des mesures déjà prises par le Gouvernement est l'augmentation de la taxe à la consommation de 50% à 120%. D'autres stratégies de lutte contre le sponsoring et la promotion du tabac par les Industries du tabac doivent être mises en place rapidement.

#### 4.5 CESSATION/SEVRAGE TABAGIQUE

Même si le taux de prévalence du tabac chez les élèves entre 13 et 15 ans n'est pas très élevé (1,8% en moyenne pour la cigarette et 10,5% pour les autres produits du tabac), toutefois les données de l'enquête montrent que les parents fument beaucoup à côté de leurs enfants et risquent de les entraîner à devenir à la longue des fumeurs. Des mesures de sevrage tabagique ont été prises au niveau national: deux personnes ont été déjà formées en 2006 et un Centre de sevrage tabagique a été ouvert au Centre de Consultation Psycho Sociale en 2007. De grands efforts doivent être faits pour renforcer l'équipe d'appui au sevrage tabagique, et l'étendre au niveau des Districts, et puis les équiper en matériels et produits de sevrage tabagique.

#### 4.6 CURSUS SCOLAIRE

L'Enquête Globale de lutte contre le tabac chez les jeunes (GYTS) montre que les connaissances des jeunes scolarisés sur les dangers et les méfaits du tabac sont faibles vu que seulement 47,8% ont déjà appris les dangers du tabac et 48,1% ont appris les méfaits. Seulement 22,4% ont déjà discuté des raisons pour lesquelles les enfants de leur âge fument.

Un effort important doit être fait au niveau du pays pour renforcer les connaissances des élèves sur les dangers et les méfaits du tabac au niveau de l'école.

Au niveau national, un Guide pour la santé scolaire est en train d'être élaboré et la lutte anti tabac est l'une des composantes qui seront développés. Aussi, un film de sensibilisation à la lutte anti tabac vient d'être finalisé et va être distribué au niveau de toutes les écoles secondaires. Toutefois, il faut multiplier les matériels de sensibilisation dans les écoles et insérer dans les curricula scolaires la lutte anti tabac.

### **5. CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS**

Le Rwanda possède déjà un outil très important de lutte contre le tabac, à savoir la Convention Cadre de l'OMS pour la lutte contre le tabac, ratifié en octobre 2004.

D'autres actions de lutte anti tabac ont été menées au niveau national depuis la ratification de cette Convention, à savoir l'Instruction Ministérielle de 2005 interdisant de fumer dans les lieux publics, l'Instruction Ministérielle de 2008 interdisant toute publicité en faveur du tabac, la mise en place d'un Centre de Sevrage tabagique, des actions de sensibilisation (spots, affiches, auto collants, films documentaires...), et l'augmentation de la taxe à la consommation du tabac de 50% à 120%.

Les résultats de cette Enquête Globale de lutte contre le tabac chez les jeunes (GYTS) vient de prouver que des actions énergiques doivent être menées rapidement dans le cadre de la lutte contre le tabac au niveau national pour prévenir la morbidité et la mortalité dues au tabagisme dans le futur. En effet, même si le taux de prévalence chez les jeunes scolarisés n'est pas élevé, les facteurs favorisant la consommation du tabac et d'autres produits tabagiques sont nombreux : la grande ignorance des dangers et méfaits du tabac chez les jeunes scolarisés, l'environnement fumeur, les industries du tabac et leur politique insidieuse de promotion du tabac... D'où il est nécessaire et urgent d'appliquer des stratégies appropriées de lutte contre le tabac surtout chez les jeunes pour donner la force aux différentes mesures et instructions déjà prises par les autorités habilitées et aussi prévoir des sanctions pour les contrevenants.

L'utilisation périodique (après chaque 4ans) de l'Enquête Globale de lutte contre le tabac chez les jeunes (GYTS) va permettre au pays d'évaluer les progrès réalisés dans le cadre de la lutte contre le tabac chez les jeunes et de prendre des résolutions pour la planification future.

## Recommandations :

- 5.1 Le Ministère de la Santé doit accélérer le processus d'adoption de la Loi Nationale de lutte contre le tabac en y intégrant les grands chapitres de la Convention Cadre de l'OMS pour la lutte contre le tabagisme, notamment le droit à l'information sur les dangers et les méfaits du tabac, la protection des non fumeurs par l'interdiction de fumer dans les lieux publics et les lieux fermés, l'interdiction de la publicité, la promotion, et le sponsoring du tabac, l'augmentation de la taxation et la lutte contre la contrebande, la cessation et la protection des jeunes à l'accès au tabac ainsi que les sanctions y relatives de non respect de la loi;
- 5.2 Mettre en place une structure multisectorielle de lutte contre le tabagisme au niveau national, incluant les Ministères de la Santé, des Finances et Commerce, de la Justice, de l'Education, de la Jeunesse, et la Société Civile ;
- 5.3 Faire un Plan d'Action national de lutte contre le tabac ;
- 5.4 Favoriser et soutenir la création et l'opérationnalisation des Associations de lutte contre le tabac surtout chez les jeunes ;
- 5.5 Plaider pour renforcer l'éducation à la lutte contre le tabac dans les écoles et si possible l'intégrer dans les programmes scolaires.

## **6. REFERENCE**

WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2008. The MPOWER Package. Geneva, WHO, 2008.